



ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS



Salvați Copiii
Save the Children România



Despre substanțe periculoase

Această broșură a fost realizată în proiectul de Educație pentru Sănătate „Alegeri Sănătoase”, implementat de Organizația Salvați Copiii și se adresează activităților pentru copii preșcolari.



Substanțele toxice

În siguranță din primii ani!

Acasă este locul în care fiecare dintre noi ne simțim în siguranță. O casă sigură pentru copii presupune grijă din partea părinților în legătură cu obiectele și substanțele la care copiii noștri, curioși și exploratori, au acces.

Cel mai adesea, substanțele toxice din locuințele noastre sunt ținute în locuri ușor accesibile copiilor. De asemenea, ca părinți, uităm adesea să le explicăm copiilor utilitatea lor și faptul că pot fi extrem de periculoase dacă sunt ingerate sau inhalate.

Substanțele toxice cel mai des lăsate la îndemâna copiilor sunt:

- Detergenți, săpunuri, sodă caustică;
- Dezinfectanți de suprafețe (clor);
- Solvenți: acetonă, benzină, toluen, motorină, detartrant (copiii pot fi atrași de mirosul lor și inhalarea acestora într-un mediu neaerisit poate provoca intoxicații severe);
- Adezivi, lipici, prenandez, clei, aracet (copiii pot fi atrași de mirosul lor și ingestia sau inhalarea acestora într-un mediu neaerisit poate provoca intoxicații severe);
- Antigeli, care, având un gust dulce, poate fi ingerat de către copii în cantități semnificative, ceea ce conduce spre intoxicație cu complicații severe;
- Insecticide pentru locuință sau substanțe pentru gradinarit;
- Băuturi alcoolice;
- Produse cosmetice.



SFATURI PENTRU PĂRINȚI:



- Dacă un produs toxic este la îndemâna copiilor, nu trebuie lăsat niciodată nesupravegheat! Majoritatea incidentelor se produc atunci când adulții lasă produsele toxice nesupravegheate pentru a răspunde la ușă sau telefon sau a sta de vorbă cu altcineva.
- Folosiți încuietori speciale la dulapurile cu substanțe toxice!
- Nu depozitați niciodată produse toxice în recipiente pentru alimente! Păstrați produsele toxice în recipientele originale!





- Etichetați cu etichete speciale produsele toxice și învățați copilul să le recunoască!
- Afișați la vedere numărul de telefon de la ambulanță!
- Cumpărați produse ce sunt depozitate în recipiente ce sunt special concepute pentru a nu putea fi deschise ușor de către copii!
- Alegeți produsele cu cel mai mic grad de toxicitate!
- Folosiți produse universale pentru a reduce numărul de substanțe implicate într-o eventuală intoxicație!
- Nu expuneți copiii la fumul de țigară!





DESPRE MEDICAMENTE

În orice casă sunt păstrate medicamente, fie că părinții sau bunicii suferă de boli care necesită medicație permanentă sau periodică, fie pentru a fi utilizate „la nevoie”.

Atenție:

- Pentru copii sunt periculoase chiar și cantitățile mici de medicamente; dozele prescrise pentru adulți sunt cel mai adesea periculoase pentru copii.
- Copiii sunt mici exploratori, atrași de multe ori de forma, culoarea sau mirosul unor pastile sau siropuri. Ei, de asemenea, pot ingera aceste medicamente și datorită reflexului de a băga în gură obiecte.
- Multivitaminele pentru copii, siropurile antiinflamatoare, antipiretice sau antitusive pot fi supradozate de aceștia datorită gustului atractiv.
- Cele mai multe intoxicații cu medicamente au fost raportate la copiii de 4 ani.

Cum ne dăm seama dacă avem o casă sigură? Câteva întrebări de verificare:

- Copilul poate avea acces cu ușurință la medicamente lăsate pe noptiere, dulăpioare neînchise, genți sau buzunare?
- Lăsați în locuri accesibile copiilor mucuri de țigări, alcool sau produse cosmetice?
- Ați discutat cu copiii despre toxicitatea medicamentelor din casa dumneavoastră?
- Obișnuiți să dați copiilor medicamente fără să consultați medicul?

În cazul în care copilul dumneavoastră a ingerat o substanță toxică, sunați la 112 sau adresați-vă de urgență medicului de familie!

De 32 de ani, Salvați Copiii România construiește programe sociale, politici publice și practici solide în beneficiul copilului din România. Expertiza și complexitatea proiectelor la nivel național fac din organizație o instituție socială esențială, al cărei rol este medierea între societate și autoritatea publică, în beneficiul superior al copilului.

În trei decenii de activitate, Salvați Copiii a intervenit activ în societate, identificând soluții concrete pentru protejarea și sprijinirea copiilor vulnerabili și a militat, în același timp, pentru o colaborare viabilă cu autoritățile decidente.

Salvați Copiii și-a asumat rolul de supraveghere vigilentă a autorităților publice, în așa fel încât acestea să implementeze politici publice de durată care să corecteze cauzele care duc la vulnerabilizarea copiilor. Totodată, organizația a reușit să creeze rețele active de solidaritate, prin încurajarea responsabilității sociale a companiilor și a societății, în sens larg.

În calitate de membru al Save the Children, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. În cei 32 de ani de activitate, peste 2.920.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii.



Salvați Copiii
Save the Children România

Secretariatul General

Intr. Ștefan Furtună nr. 3, sector 1,
010899, București, România

telefon: +40 21 316 61 76

e-mail: secretariat@salvaticopiii.ro

web: www.salvaticopiii.ro