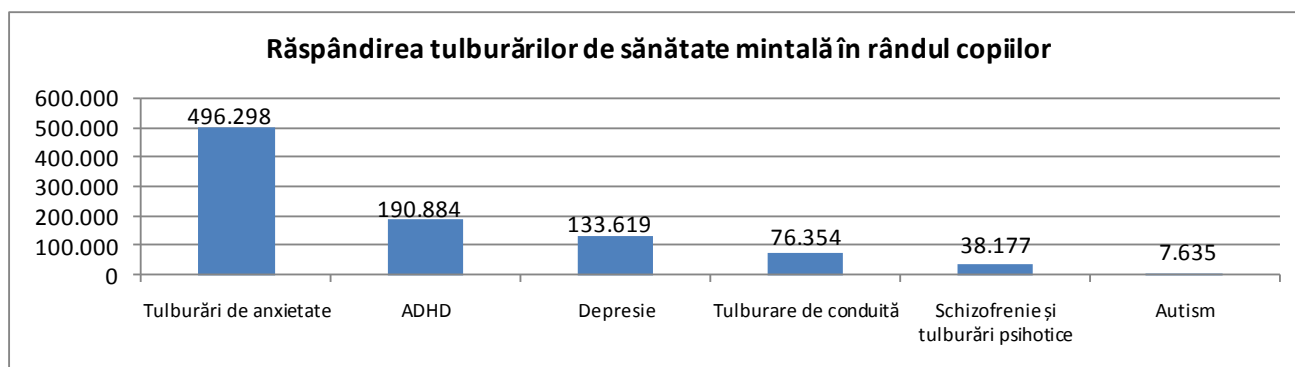


COMUNICAT DE PRESĂ

## Sistemul de sănătate mintală pediatrică din România: 6.300 de pacienți/medic

**București, 9 septembrie 2014.** Tulburările de sănătate mintală reprezintă principala cauză de vulnerabilitate în rândul copiilor și adolescenților la nivel global, relevă ultimele statistici. Astfel, potrivit estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), până în 2020, peste 25% din populația de copii a Europei va dezvolta probleme de sănătate mintală și va avea nevoie de consiliere psihologică și/sau psihiatrică. Netratate, aceste tulburări afectează sever dezvoltarea copiilor și șansa la o viață decentă.

În România, nu există o statistică a numărului total de copii cu probleme de sănătate mintală. Potrivit estimărilor organizației Salvați Copiii, realizate prin raportarea la datele internaționale furnizate de OMS\*, în momentul de față, din cei aproximativ 3,8 milioane de copii, peste 760.000 au o tulburare de sănătate mintală. Cele mai frecvente afecțiuni sunt, conform aceluiași estimări:



Pentru intervenția și tratamentul acestor copii, activează la nivel național, în sistemul public, **mai puțin de 200 de psihologi specializați în sănătatea mintală a copilului și circa 120 de medici specializați în psihiatrie pediatrică** (ultimele estimări indică o scădere a numărului acestora, din cauza migrației personalului sanitar). Astfel, ne aflăm în fața unei nevoi uriașe de servicii de sănătate mintală pentru care există un deficit la fel de mare de resursă umană calificată.

Mai mult, serviciile de sănătate mintală pentru copii sunt concentrate, acum, în 23 de Centre comunitare de sănătate mintală pentru copii și adolescenți, dintre care două în București. Raportând la structura administrativ-teritorială a României, reiese că **în 20 de județe nu există niciun asemenea centru**, singura variantă pentru persoanele afectate fiind să se deplaseze la serviciile spitalului de psihiatrie sau, în cazul anumitor regiuni unde nu există o asemenea instituție, la spitalul județean. În aceste condiții, se ajunge ca de cele mai multe ori, chiar și în cazul unor afecțiuni ușoare, intervenția terapeutică să fie axată pe medicație, fără să se țină cont de particularitățile de vârstă și de dezvoltare ale copiilor și fără a evalua costurile efectelor adverse și secundare ale medicației, pentru

\* *Child and adolescent mental health policies and plans*, Organizația Mondială a Sănătății

calitatea vieții copiilor. În plus, administrarea medicamentelor crește nivelul de reticență a părinților în raport cu tratamentul și conduce astfel la o accesare și mai scăzută a serviciilor de sănătate mintală.

„Ca să asistăm la o dezvoltare reală a acestui sistem este, în primul rând, nevoie de trecerea de la intervenție către prevenție. Or, pentru asta, ar fi nevoie de un efort la nivel înalt, prin definitivarea și aprobarea Strategiei Naționale de Sănătate Mintală pentru Copii și Adolescenți, de o bună colaborare între instituțiile responsabile, de o schimbare treptată a mentalităților. Cât timp bolile psihice de orice fel rămân un subiect tabu în societatea românească, stigmatizarea și discriminarea celor diagnosticați cu o asemenea tulburare va continua să reprezinte o barieră în calea accesării serviciilor specializate. Este unul dintre motivele pentru care foarte mulți părinți aleg să nu se prezinte împreună cu copilul la un psiholog sau medic psihiatru decât atunci când este foarte târziu”, enumeră **Gabriela Alexandrescu, președintele Organizației Salvați Copiii**, câteva dintre lipsurile sistemului.

Și **Victor Oslavszky, Șeful Biroului pentru România al Organizației Mondiale a Sănătății**, afirmă că „este un fapt evident: viitorul acestor copii depinde de dezvoltarea serviciilor dedicate lor, iar prevenția este cheia, alături de comunicarea interinstituțională. De aceea, OMS militează pentru crearea unei legături mai strânse între sistemul de sănătate și cel educațional și pentru punerea la punct a unei politici coerente care să simplifice procesul de vindecare și integrare a acestor copii”.

### **Strategia de sănătate mintală, în lucru de 7 ani**

Obiectivul Strategiei Naționale de Sănătate Mintală pentru Copii și Adolescenți este să reafirme și să susțină dreptul copiilor cu dificultăți emoționale de a beneficia de servicii de sănătate care să le garanteze demnitatea și să le faciliteze participarea activă la viața colectivității. **Din păcate, deși se află în lucru încă din 2007, Strategia nu a fost, nici până la acest moment, adoptată.**

Pornind de la constatarea că micuții cu dizabilități psihice sunt **de trei ori mai expuși riscului de a fi victime ale abuzului** și neglijării decât restul copiilor și că, în același timp, 1 din 8 copii primește un diagnostic clinic, urmare a abuzului în familie, Organizația Salvați Copiii a lansat, în septembrie 2014, campania de combatere a violenței asupra copilului **Stop luptei de acasă!**, menită, între altele, să convingă actorii politici de necesitatea aprobării și implementării Strategiei de sănătate mintală a copilului și adolescentului și a Strategiei Naționale de Formare și Dezvoltare a Competențelor Parentale, dar și să promoveze rețeaua noastră de consiliere psihologică gratuită, constând în cinci centre pentru părinți (deschise în București, Iași, Timișoara, Târgu Mureș și Suceava), Centrul de Educație Emoțională și Comportamentală pentru Copii din Capitală și site-ul [www.parintibuni.ro](http://www.parintibuni.ro), platforma noastră de informare și consiliere on-line, unde o echipă de psihologi este pregătită permanent cu sfaturi privind tulburările de comportament ale copiilor. De asemenea, conștientizând importanța uriașă a ceea ce fac părinții pentru dezvoltarea sănătoasă a copiilor, în cadrul campaniei 2000 de părinți vor fi sprijiniți până la finalul acestui an să înlocuiască bătaia, umiliința și alte metode abuzive de creștere a copiilor, cu tehnici pozitive, centrate pe nevoile copiilor și respectarea dreptului acestora la protecție.

### **Despre Organizația Salvați Copiii**

Salvați Copiii România este o organizație neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit, care militează activ pentru drepturile și protecția copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului.

Programele organizației sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenție deosebită către cei aflați în situații dificile - copiii din comunitățile dezavantajate, copiii victime ale violenței, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiați etc. În cei 24 de ani de activitate, peste 1.000.000 de copii au fost implicați în campaniile și programele desfășurate de organizație.

Salvați Copiii România este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului.

### **Contact Salvați Copiii România**

Diana Stănculeanu

Coordonator proiect Centrul de Educație Emoțională și Comportamentală pentru Copii

[diana.stanculeanu@salvaticopiii.ro](mailto:diana.stanculeanu@salvaticopiii.ro)

Tel. 021.321.00.50

Mirona Hrițcu

Coordonator comunicare

[mirona.hritcu@salvaticopiii.ro](mailto:mirona.hritcu@salvaticopiii.ro)

Tel. 0741.040.951

\*fotografia este realizată în Centrul de Educație Emoțională și Comportamentală pentru Copii, deschis în București de Organizația Salvați Copiii