



Salvați Copiii România se alătură programului *Primele 1000 de zile*

București, 12 octombrie 2015. Salvați Copiii România se alătură programului *Primele 1000 de zile* cu un nou proiect prin care își dorește să susțină alăptarea și educația mamelor în ceea ce privește importanța nutriției și a unui stil de viață echilibrat pentru sănătatea copiilor lor.

În cadrul programului educațional *Primele 1000 de zile*, Salvați Copiii România, Fundația Nutricia și Asociația SAMAS vor dezvolta împreună un proiect pilot ce are scopul de a crește rata alăptării exclusive în România, prin acordarea de suport pentru tinerele mămici în primele momente după naștere, dar și ulterior.

Activitățile principale din cadrul proiectului vor fi:

- facilitarea orelor de consiliere individuală pentru alăptare și îngrijirea copilului, susținute de către educatori perinatali în maternitățile în care procentul de tinere mame din medii dezavantajate este ridicat. În acest an, Salvați Copiii a ales maternitățile Bucur și Giulești, din București, și Spitalul Orășenesc Dr. Maria Burghilea, din Buftea;
- curs de psihologie a mamei, personalizat pentru acest proiect, oferit de către specialiștii Salvați Copiii educatorilor perinatali SAMAS;
- monitorizarea ratei alăptării după o lună, patru luni, respectiv șase luni, pentru mamele care au beneficiat de suport prin acest proiect, și sintetizarea concluziilor într-un raport;
- redactarea de materiale informative dedicate gravidelor și mamelor.

Obiectivul este ca 1000 de mame să beneficieze de activitățile detaliate, urmând ca, după validare, proiectul să fie extins la nivel național.

România este în continuare clasificată de Organizația Mondială a Sănătății drept țară cu risc înalt în ceea ce privește indicatorii de sănătate, conform datelor furnizate de raportul PERISTAT 2010. Același studiu atrage atenția asupra mortalității infantile, țara noastră aflându-se pe primul loc în Europa, cu valori duble față de media europeană.

De asemenea, în România, numai 12,6% dintre mame alăptează, raportat la 30% - media în țările europene - iar durata medie a alăptării exclusive este de numai aproximativ două luni (studiul IOMC 2011). Aceste cifre îngrijorătoare sunt rezultatul lipsei de suport și de informare a mamelor, care abandonează alăptarea din primele săptămâni după naștere. Conform aceluiași studiu IOMC, doar 33% dintre mame au declarat că au fost instruite asupra alăptării exclusive.

„Situția îngrijorătoare a sănătății mamelor și a nou-născuților este principalul motiv pentru care am decis să sprijinim programul educațional Primele 1000 de zile. Este foarte important ca părinții să știe că deciziile pe care le iau în această perioadă pentru copiii lor pot influența sănătatea acestora pentru tot restul vieții. În plus, ne dorim ca prin seminariile și orele de consiliere pe care le organizăm să ajutăm cât mai multe mămici să aibă acces la suport psihologic adecvat, informații medicale și sfaturi de la specialiști în educația perinatală” - Dr. Sandra Alexiu, Medic Primar Specialist în Medicina Familiei și Vicepreședintele Societății Naționale de Medicina Familiei, partener al programului „Primele 1000 de zile”

Din 2010, Salvați Copiii România a inițiat proiectul “Fiecare Copil Contează”, cu scopul de a reduce mortalitatea infantilă și a copiilor de până la cinci ani. Susținută de specialiști locali (medici de familie, asistenți sociali,



mediatori sanitari), echipa Salvați Copiii s-a implicat în acțiuni menite să combată cauzele prevenibile ale deceselor.

Proiectul are două componente majore - cea de informare și educare, atât în rândul viitoarelor mame, cât și la nivelul fiecărei comunități, și cea de intervenție - care presupune asigurarea unei alimentații sănătoase gravidelor și copiilor cu vârsta de până la 5 ani, în 31 de comunități rurale dezavantajate din țara noastră. Inițiativa a adunat până în prezent 18.836 de beneficiari - 13.679 de copii cu vârste cuprinse între 0 și 5 ani, 3.266 de mame tinere și 1.891 de gravide.

Mai mult, Salvați Copiii România s-a alăturat eforturilor medicilor și a dotat în ultimi 3 ani 58 de maternități din 34 de județe ale țării cu echipamente performante necesare supraviețuirii bebelușilor născuți prematur.

„Salvați Copiii derulează de 5 ani programe în comunitățile defavorizate, pentru a sprijini tinerele mămici și copiii lor, având rezultate vizibile. Am decis să aducem programului nostru o componentă nouă, să dezvoltăm un program de suport pentru mămici exact când au cea mai mare nevoie – în maternitate, în primele zile de la naștere. Împreună cu Fundația Nutricia, ne dorim să putem educa cât mai multe mămici și să le sprijinim în cea mai dificilă meserie, aceea de mamă.” - Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv Salvați Copiii România

Până în acest moment, programul *Primele 1000 de zile* a ajuns la peste 3000 de viitoare mămici, prin intermediul conferințelor de „Nutriție în sarcină” și „Alăptare exclusivă”, organizate în București și transmise LIVE pe portalul desprecopii.com, pentru viitoarele mame din provincie. Următorul seminar programat are ca tematică „Diversificarea” și se va desfășura în luna octombrie.

Despre PRIMELE 1000 DE ZILE

Ceea ce faci și mănânci în primele 1000 de zile reprezintă cheia sănătății pentru întreaga viață. Primele 1000 de zile se referă la perioada cuprinsă între prima zi de sarcină și a doua aniversare a copilului. Primele 1000 de zile oferă o oportunitate unică de consolidare a sănătății pentru tot parcursul vieții. Fundația NUTRICIA Early Life Nutrition susține un parcurs sănătos al primelor 1000 de zile prin studii de cercetare, materiale educaționale și servicii de informare continuă a părinților, alături de partenerii săi: Societatea Națională de Medicină Familiei, Salvații Copiii România, Societatea Română de Pediatrie și Asociația SAMAS.

www.primele1000zile.ro

Despre Organizația Salvați Copiii

Salvați Copiii România este o organizație neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit, care militează activ pentru drepturile și protecția copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Programele organizației sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenție deosebită către cei aflați în situații dificile - copiii din comunitățile dezavantajate, copiii victime ale violenței, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiați etc. În cei 25 de ani de activitate, peste 1.150.000 copii au fost implicați în campaniile și programele desfășurate de Organizație. Salvați Copiii România este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.

Contact

Alexandra Boeriu

Coordonator Comunicare și Strângere de Fonduri, Salvați Copiii România

alexandra.boeriu@salvaticopiii.ro

0744.360.446

www.salvaticopiii.ro