

Organizația Salvați Copiii a dat startul primei ediții a Taberei Sănătății

București, 27 august 2018: Tabăra Sănătății, derulată în perioada 27 – 31 august, în Sinaia, face parte din proiectul Alegeri Sănătoase desfășurat cu sprijinul Kaufland România. 120 de copii și tineri participă la activități și ateliere organizate în cele cinci zile de dezbateri. Copiii își vor consolida cunoștințele acumulate prin programul Alegeri Sănătoase, implementat în cursul anului școlar, dezvoltându-și abilitățile de comunicare, socializare și spirit de echipă.

Alimentația nesănătoasă, lipsa exercițiului fizic, abundența în oferte pentru consum de substanțe (alcool, droguri, etnobotanice) corelate cu neglijarea parentală sau abuzul asupra copilului în familie și la școală, generează riscuri multiple pentru generații de copii și adolescenți care nu au șanse corecte la sănătate, protecție și o calitate adecvată a vieții.

Pe parcursul celor cinci zile de tabără, cei 120 de copii și tineri vor participa la ateliere menite să îi ajute să-și formeze comportamente corecte și responsabile pentru un stil de viață sănătos.

“Trăim într-o societate în care riscurile sunt aproape la orice pas. Un copil, un tânăr neinformați este o țintă ușoară în fața unui anturaj sau mediu nesănătos. Să nu uităm, totuși, că sunt foarte mulți tineri care au început să fumeze sau să consume alcool încă de la vârste fragede. Asta nu face altceva decât să le producă sechele în dezvoltarea lor ulterioară, fie că vorbim de sănătatea fizică sau de cea emoțională. Este foarte important, aș spune vital pentru societatea noastră, să promovăm un stil de viață sănătos în rândul tinerilor, o educație elementară în acest sens, aceasta însemnând o alimentație sănătoasă, exerciții fizice desfășurate regulat, conectarea emoțională a părinților cu proprii copii, eliminarea abuzului fizic și emoțional din viața copiilor noștri sau orice alta formă de bulliyng, pentru a putea crește generații de copii frumoși și sănătoși”, a declarat **Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv al Salvați Copiii România.**

Atelierele vor fi structurate pe cele patru tematici ale programului Alegeri Sănătoase: nutriție și exercițiu fizic, prevenirea comportamentelor de consum, sănătate emoțională și educație sexuală. Activitățile vor fi desfășurate de voluntari cu experiență și experți ai Organizației Salvați Copiii România.

„Să pot oferi copiilor informații despre sănătatea lor este motivația principală pentru care mă implic săptămânal în sesiunile de informare. Este cea mai mare împlinire pentru mine să văd cum schimb mentalități.” - **Alexandra, 18 ani, voluntar**

În România, **3 din 10 copii** sunt **supraponderali sau obezi**, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății. **42% dintre adolescenți**, cu vârste între 15 și 18 ani, au consumat **băuturi alcoolice** cel puțin o dată în viață, **26% dintre băieți și 11% dintre fetele sub 13 ani au fumat prima țigară înainte de a împlini 13 ani**, iar **12% dintre adolescenții** români fumează **canabis**, arată datele Unicef. Anual, **700 de fete sub 15 ani devin mame** și sunt înregistrate peste 18.000 de nașteri în rândul adolescentelor cu vârstă între 15 și 19 ani, se specifică în aceeași analiză realizată în 2013.

Violența între copii este într-o continuă creștere, în special sub forma **fenomenului de bullying**. **73% dintre copii** afirmă că au fost **martorii unor situații de bullying** în școală, **3 din 10 copii** sunt **excluși din grupul de colegi**, **3 din 10 copii** sunt **amenințați cu bătaia** sau lovirea de către colegi, **1 din 4 copii** a fost **umilit în fața colegilor**.

Deși Ministerul Educației Naționale a elaborat Programul „Educația pentru sănătate în școala românească”, adresat dezvoltării armonioase a copilului și adolescentului, a stării lui de bine și a unei calități a vieții, în practică acesta nu este accesibil elevilor.

Educația pentru sănătate nu face parte din curriculum obligatoriu, având doar statut de materie opțională. Din estimările Ministerului Educației, această materie ajunge la doar 6% din totalul elevilor din România, iar materialele care facilitează predarea acestei materii (programa școlară, ghidurile didactice și manualele) au fost elaborate la mijlocul anilor 2000 (2004) și au nevoie de o aducere la zi.

În 2017, cu sprijinul financiar Kaufland, Salvați Copiii România a inițiat proiectul pilot „Alegeri sănătoase”, prin care **15.182 de copii și tineri** au participat la sesiuni interactive de informare pe tema educației pentru sănătate implementate de voluntari, cadre didactice și cadre medicale școlare.

„Copilul meu vine și îmi povestește ce află de la Salvați Copiii și începe cu mine discuții pe care eu nu aveam curajul să le port. Acum vorbim deschis despre schimbările care apar la pubertate, despre relații, chiar despre fumat și alcool. Mi-am dat seama că el oricum află de pe internet și e mai bine dacă vorbesc și eu cu el.” - Laura, 42 de ani, părinte

Intervenția Salvați Copiii își propune să sprijine dezvoltarea unei culturi școlare de promovare a sănătății copilului, fizică și emoțională, precum și de protecție a acestuia împotriva oricărui comportament violent.

Pentru a continua demersurile realizate în faza pilot, programul de educație pentru un stil de viață sănătos va continua și perioada 2018-2021 și se va desfășura la nivel național, atât în mediul urban, cât și în cel rural, în peste 50 de localități din București și județele Argeș, Brașov, Caraș-Severin, Cluj, Constanța, Dâmbovița, Dolj, Hunedoara, Iași, Mureș, Neamț, Suceava, Timiș, Vaslui.

Activitățile vor fi desfășurate în peste 480 unități de învățământ, fiind incluși peste 50.000 de elevi. Sesiunile de informare vor fi structurate pe **nivele de școlarizare** (grădiniță, ciclul primar, ciclul gimnazial, ciclul liceal) pentru a sprijini implementarea directă a programului cu copii de diferite vârste și niveluri de dezvoltare, vizând atât **conținuturi teoretice**, cât și **activități practice**.

Pentru mai multe detalii:

Lavinia Varodi

Coordonator de program

0721 329 101

lavinia.varodi@salvaticopiii.ro

Despre Organizația Salvați Copiii

Salvați Copiii este o organizație neguvernamentală, asociație de utilitate publică, non-profit, democratică, neafiliată politic sau religios, care militează activ pentru protecția drepturilor copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului, cu Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene și cu legislația României. Salvați Copiii adoptă o poziție independentă în raport cu acțiunile și măsurile instituțiilor, recunoscând că implementarea legislației și a politicilor publice în materia drepturilor copiilor nu poate ignora strânsa colaborare dintre autorități, familie, copii și societatea în care fiecare actor implicat își acceptă responsabilitatea conform principiilor unui parteneriat autentic și viabil. În calitate de membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. În cei 28 de ani de activitate, peste 1.750.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii.