



ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS



Salvați Copiii
Save the Children România



Despre drogurile ilegale

Această broșură a fost realizată în proiectul de Educație pentru Sănătate „Alegeri Sănătoase”, implementat de Organizația Salvați Copiii și se adresează copiilor preșcolari.



Substanțele toxice

În siguranță din primii ani!

Acasă este locul în care fiecare dintre noi ne simțim în siguranță. O casă sigură pentru copii presupune grijă din partea părinților în legătură cu obiectele și substanțele la care copiii noștri, curioși și exploratori, au acces.

Cel mai adesea, substanțele toxice din locuințele noastre sunt ținute în locuri ușor accesibile copiilor. De asemenea, ca părinți, uităm adesea să le explicăm copiilor utilitatea lor și faptul că pot fi extrem de toxice dacă sunt ingerate sau inhalate.

Substanțele toxice cel mai des lăsate la îndemâna copiilor sunt:

- Detergenți, săpunuri, sodă caustică;
- Dezinfectanți de suprafețe (clor);
- Solvenți: acetonă, benzină, toluen, motorină, detartrant (copiii pot fi atrași de mirosul lor și inhalarea acestora într-un mediu neaerisit poate provoca intoxicații severe);
- Adezivi, lipici, prenandez, clei, aracet (copiii pot fi atrași de mirosul lor și ingestia sau inhalarea acestora într-un mediu neaerisit poate provoca intoxicații severe);
- Antigel, care, având un gust dulce, poate fi ingerat de către copii în cantități semnificative, ceea ce conduce spre intoxicație cu complicații severe.
- Insecticide pentru locuință sau substanțe pentru gradinarit.



SFATURI PENTRU PĂRINȚI:



- Dacă un produs toxic este la îndemâna copiilor, nu trebuie lăsat niciodată nesupravegheat! Majoritatea incidentelor se produc atunci când adulții lasă produsele toxice nesupravegheate pentru a răspunde la ușă sau telefon sau a sta de vorbă cu altcineva.
- Folosiți încuietori speciale la dulapurile cu substanțe toxice!
- Nu depozitați niciodată produse toxice în recipiente pentru alimente! Păstrați produsele toxice în recipientele originale!





- Etichetați cu etichete speciale produsele toxice și învățați copilul să le recunoască!
- Afișați la vedere numărul de telefon de la ambulanță!
- Cumpărați produse ce sunt depozitate în recipiente ce sunt special concepute pentru a nu putea fi deschise facil de către copii!
- Alegeți produsele cu cel mai mic grad de toxicitate!
- Folosiți produse universale pentru a reduce numărul de substanțe implicate într-o eventuală intoxicație!





DESPRE MEDICAMENTE

În orice casă sunt păstrate medicamente, fie că părinții sau bunicii suferă de boli care necesită medicație permanentă sau periodică, fie pentru a fi utilizate „la nevoie”.

Atenție:

- Pentru copii sunt periculoase chiar și cantitățile mici de medicamente; dozele prescrise pentru adulți sunt cel mai adesea periculoase pentru copii.
- Copiii sunt mici exploratori, atrași de multe ori de forma culoarea sau mirosul unor pastile sau siropuri. Ei, de asemenea, pot ingera aceste medicamente și datorită reflexului de a băga în gură obiecte.
- Multivitaminele pentru copii, siropurile antiinflamatoare, antipiretice sau antitusive pot fi supradozate de aceștia datorită gustului atractiv.
- Cele mai multe intoxicații cu medicamente au fost raportate la copiii de 4 ani.

Cum ne dăm seama dacă avem o casă sigură? Câteva întrebări de verificare:

- Copilul poate avea acces cu ușurință la medicamente lăsate pe noptiere, dulăpioare neîncuiate, poșetă sau buzunar?
- Lăsați în locuri accesibile copiilor mucuri de țigări, alcool sau produse cosmetice?
- Ați discutat cu copiii despre toxicitatea medicamentelor din casa dumneavoastră?
- obișnuiți să dați copiilor medicamente fără să consultați medicul?

Salvați Copiii România este o organizație de utilitate publică, a cărei misiune este aceea de a garanta egalitatea de șanse pentru toți copiii, indiferent de mediul din care aceștia provin, prin utilizarea propriei expertize, precum și prin activități de lobby și advocacy asupra factorilor de decizie și mobilizarea liderilor din societatea civilă.

Salvați Copiii promovează de 27 ani drepturile copilului, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Peste 1.500.000 de copii au fost incluși în programe educative, de protecție și asistență medico-socială, de stimulare a participării lor în acțiuni de promovare și recunoaștere a drepturilor lor.

Salvați Copiii este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume de promovare a drepturilor copiilor, care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.



Salvați Copiii
Save the Children România

Secretariatul General

Intr. Ștefan Furtună nr. 3, sector 1,
010899, București, România

telefon: +40 21 316 61 76

fax: +40 21 312 44 86

e-mail: rosc@salvaticopiii.ro

web: www.salvaticopiii.ro