



ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS



Salvați Copiii
Save the Children România



Kaufland

Ce este sexualitatea?

Această broșură a fost realizată în proiectul de Educație pentru Sănătate „Alegeri Sănătoase”, implementat de Organizația Salvați Copiii și se adresează elevilor din clasele V-VIII.



Sexualitatea este o parte a personalității noastre, și este dată de suma aspectelor care o influențează, precum: rasă, limbă, vârstă, așteptări, cultură, tradiții. Sexualitatea influențează modul în care ne percepem aspectul fizic, identitatea de gen, roluri de gen și orientarea sexuală, relațiile sociale, emoțiile, comportamentul sexual și sănătatea reproducerii.

Cu alte cuvinte, sexualitatea este prezentă zilnic cu noi și indiferent cu cine interacționăm, o manifestăm ca parte din identitatea noastră.

Identitatea sexuală este determinată și de sexul biologic cu care ne naștem. În funcție de organele sexuale, suntem fete sau băieți.

Sistemul genital feminin este format dintr-o parte externă - vulva - și un grup de organe interne localizate în pelvis: vaginul, uterul, trompele uterine și ovarele. Glandele mamare constituie anexe ale aparatului genital.

Sistemul genital masculin este alcătuit din organe externe: penis, testicule, scrot și organe interne: epididim, canal seminifer, prostată, glande seminale și glande anexe.

Identitatea de gen se referă la înclinația pe care fiecare dintre noi o avem către un gen sau altul și modul cum ne raportăm la stereotipurile de gen. Altfel spus **feminitatea** sau **masculinitatea** noastră.

 **Reține totuși că *identitatea sexuală și identitatea de gen nu reprezintă unul și același lucru!***

Astfel, în baza **identității sexuale**, care este înăscută, copiii sunte fete și băieți. **Identitatea de gen** se referă la diferențele sociale, dintre fete și băieți, acelea pe care le observăm, le imităm și le învățăm în relație cu părinții noștri, cu profesorii, dar și cu ceea ce citim sau vedem la televizor. Atunci când aceste diferențe dintre fete și băieți sunt exagerate, vorbim de **stereotipuri de gen**.

Iată câteva exemple de stereotipuri de gen:

- fetele trebuie să poarte roz, iar băieții albastru;
- fetele au părul lung, iar băieții părul scurt;
- meseria de învățătoare se potrivește unei fete în timp ce cea de inginer unui băiat;
- fetele se joacă cu păpușile iar băieții doar cu mașinile.

Emoțiile, felul în care ne simțim și ne comportăm în anumite situații, reprezintă de asemenea o sursă importantă a stereotipurilor de gen. Se spune de pildă că tristețea este o emoție “de fete” iar „furia” o emoție de băieți, că doar fetele „plâng” în timp ce băieții ar trebui să “se bată” atunci când au o nemulțumire.

În realitate însă, fiecare ființă umană, fie că este fată sau băiat, bărbat sau femeie, are emoții și sentimente. Cu toții simțim bucurie, atunci când lucrurile se întâmplă așa cum ne dorim; ne simțim furioși și furioase atunci când ne nemulțumește ceva sau când lucrurile se întâmplă diferit decât ne-am dori; frica este emoția pe care toți, fete și băieți, o trăim atunci când simțim pericolul, în timp ce tristețea „ne anunță” că am pierdut ceva drag și important pentru noi.

Este important să reținem - nevoile, comportamentele, preferințele, aspirațiile fetelor și băieților sunt la fel de importante. Orice copil, indiferent dacă este fată sau băiat, se poate juca în felul în care își dorește, se poate îmbrăca în felul în care se simte confortabil, își poate alege orice meserie care îl împlinește și poate alege ceea ce dorește să învețe și felul în care se comportă și se prezintă în societate, atâta vreme cât este în siguranță și nu afectează libertatea și siguranța celor din jur.

Este foarte important ca, indiferent de ceea ce suntem, fete sau băieți, să fim atenți la nevoile noastre, la ceea ce ne dorim, să ne înconjurăm de persoane de încredere care să ne ajute să descoperim care ne sunt resursele, cu ce putem contribui la binele celor din jur. A fi fată sau băiat nu trebuie să fie o frână în alegerile noastre. Să avem încredere că putem realiza orice ne propunem, iar atunci când dăm de greu, să cerem suportul părinților, profesorilor și prietenilor noștri.

Stereotipurile de gen influențează percepțiile despre cele două sexe prin așteptările societății, incluzând totodată și atitudinile față de rolurile adecvate fiecărui sex, percepțiile cu privire la cei care încalcă aceste norme, precum și percepția de sine ca persoană de un anumit gen.

Modul cum ne raportăm la sine și la relațiile sociale pe care le avem conturează mare parte din viața noastră.

O relație are la bază înțelegere, comunicare și respectarea unor reguli stabilite de comun acord. Suntem tentați să menționăm și egalitatea, însă lipsa acesteia nu este dăunătoare în cazul în care suntem conștienți și ne asumăm poziția de inferioritate sau superioritate, indiferent de tipul relației.



ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS



Salvați Copiii România este o organizație de utilitate publică, a cărei misiune este aceea de a garanta egalitatea de șanse pentru toți copiii, indiferent de mediul din care aceștia provin, prin utilizarea propriei expertize, precum și prin activități de lobby și advocacy asupra factorilor de decizie și mobilizarea liderilor din societatea civilă.

Salvați Copiii promovează de 27 ani drepturile copilului, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Peste 1.500.000 de copii au fost incluși în programe educative, de protecție și asistență medico-socială, de stimulare a participării lor în acțiuni de promovare și recunoaștere a drepturilor lor.

Salvați Copiii este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume de promovare a drepturilor copiilor, care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.



Salvați Copiii
Save the Children România

Secretariatul General

Intr. Ștefan Furtună nr. 3, sector 1,
010899, București, România

telefon: +40 21 316 61 76
fax: +40 21 312 44 86

e-mail: rosca@salvaticopiii.ro
web: www.salvaticopiii.ro