

O Școală Altfel, destinată sănătății emoționale a copiilor

București, 22 aprilie 2016 – Echipele de voluntari și specialiști ale Salvați Copiii au desfășurat în cadrul Săptămânii Școala Altfel activități cu peste 1000 de elevi, din 20 de școli și licee. Eforturile organizației au vizat dezvoltarea abilităților sociale și emoționale, dovedite a fi cei mai puternici factori de protecție pentru sănătatea și calitatea vieții copiilor.

Discursul public despre sistemul educațional românesc are o constantă unică, agreată deopotrivă de decidenți, cadre didactice, experți în educație, părinți, elevi – nevoia de schimbare și de reaşezare a școlii pe baze conectate realității trăite de elevii de astăzi, în acord cu nevoile lor complexe de dezvoltare cognitivă, emoțională, socială și motrică.

Departate de a fi doar receptori de informație, copiii au numeroase nevoi de dezvoltare pe care, sistematic, școala eșuează în a le împlini. Extrem de importante sunt nevoile de dezvoltare emoțională și socială care, nu numai că au fost corelate de numeroase studii de specialitate cu sănătatea mintală a viitorilor adulți și succesul profesional al acestora, dar cresc nivelul de pregătire a copiilor pentru învățarea academică, singura asumată explicit în practica educațională a școlilor românești.

Dincolo de programe supraîncărcate care bombardează copiii cu informații, cercetarea realizată de Salvați Copiii în 2013, "Abuzul și neglijarea copiilor. Studiu sociologic la nivel național" a pus în evidență și frecvența extrem de mare încă în context educațional, a comportamentelor de abuz emoțional și verbal pe care cadrele didactice le angajează în numele „metodei educaționale”.

86% dintre copii afirmă că profesorii lor reacționează prin „ceartă” (ton ridicat, critică, reproș, cuvinte nepotrivite) atunci când aceștia greșesc, iar 33% dintre ei sunt jigniți. Aceste practici educaționale se înscriu în categoria comportamentelor de abuz emoțional, cu consecințe negative deopotrivă pentru dezvoltarea emoțională și educațională a copiilor.

Studiul a evidențiat de asemenea date referitoare la stările emoționale experimentate de copii în cadrul școlii. Astfel, majoritatea copiilor raportează că trăiesc stări emotionale care variază de la indiferență (29% dintre copii) la anxietate, retragere, nesiguranță și încordare (57% dintre copii) și la îngrijorare (6% dintre copii).

Nevoia ca în școală copiii să fie implicați în activități menite să le faciliteze dezvoltarea managementului emoțiilor și a abilităților de relaționare socială rămâne acută, în condițiile în care, conform datelor oferite de Organizația Mondială a Sănătății, 1 din 5 copii de vârstă școlară are o dificultate emoțională sau de comportament, 1 din 8 copii va primi un diagnostic de tulburare de sănătate mintală, iar comportamentele de *bullying* (hărțuire fizică, verbală, socială, repetată, a unui copil de către un alt grup de copii) sunt extrem de frecvente.

În aceste condiții, în săptămâna dedicată Școlii Altfel, echipele de voluntari și psihologi ale Salvați Copiii au sprijinit peste 1000 de elevi din 20 de școli să dezvolte relații sociale de prietenie și interacțiune, să gestioneze situații emoționale dificile, fără a se răni sau a-i răni pe cei din jur, dar și să își cunoască cele mai importante drepturi, precum cele la educație, protecție sau sănătate.

„Este îngrijorător cum de la copiii noștri se așteaptă doar să fie elevi perfecți, conștiincioși, atenți la ore și interesați de informație științifică, fără ca noi, adulții, să ne întrebăm cum se simt acești copii și în ce măsură școala este un loc sigur și plăcut pentru ei. Toți copiii au nevoi emoționale, cu atât mai mult cei vulnerabili, care sunt abuzați acasă, au o problemă de sănătate sau un părinte pe care nu l-au mai văzut de câteva luni, poate chiar ani. Acești copii sunt în fiecare clasă, iar siguranța lor emoțională și socială trebuie protejată, înainte de a le solicita performanță academică.” afirmă **Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv al Organizației Salvați Copiii România.**

Activitățile dedicate *Săptămânii Școala Altfel*, s-au desfășurat în cadrul proiectului *Servicii integrate pentru copiii cu probleme de sănătate mintală, copiii victime ale violenței domestice și familiile acestora.*

Principalele obiective ale proiectului au vizat formarea de specialiști în vederea evaluării și intervenției psihologice, precum și furnizarea de servicii integrate de consiliere și terapie pentru copii și adolescenți (3-18 ani). În plus, proiectul și-a propus să ofere sesiuni de educație parentală și psiho-educație pentru 700 de părinți, în cadrul centrelor de consiliere ale Organizației din București, Iași, Timișoara, Târgu Mureș și Suceava.

Pe parcursul a 14 luni de implementare, a fost sprijinit accesul la servicii de consiliere și psihoterapie pentru 870 de copii din București, Iași, Suceava, Mureș și Timiș, precum și pentru părinții lor. Proiectul a fost dezvoltat în parteneriat cu Centrul Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională și Autoritatea Națională pentru Protecția Drepturilor Copilului și Adopție, cu sprijinul Mecanismului Financiar al Spațiului Economic European (SEE) 2009-2014, în cadrul Fondului ONG în România – Componenta Servicii Sociale și de Bază. Salvați Copiii România a beneficiat de finanțare nerambursabilă în valoare de 149.922 Euro din granturile SEE 2009-2014.

Despre Organizația Salvați Copiii

Salvați Copiii România este o organizație neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit, care militează activ pentru drepturile și protecția copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Programele Organizației sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenție deosebită către cei aflați în situații dificile - copiii din comunitățile dezavantajate, copiii victime ale violenței, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiați etc. În cei 25 de ani de activitate, peste 1.150.000 copii au fost implicați în campaniile și programele desfășurate de Organizație. Salvați Copiii România este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.

Contact Salvați Copiii România

Coordonator Program, Diana Stănculeanu
0724.595.225