

„Caravana Primelor 1000 de zile”, organizată de Salvați Copiii, a ajuns la Timișoara

București, 28 septembrie 2016 – Salvați Copiii România a ajuns marți seara la Timișoara, prin intermediul „Caravanei Primelor 1000 de zile”, ce face parte din programul de conștientizare a importanței alăptării pentru mamă și copil. Caravana constă într-o serie de 10 evenimente educaționale dedicate proaspeților și viitorilor părinți.

Printre speakerii prezenți la conferința din Timișoara s-au numărat **Dr. Mihai Gafencu, Președinte Salvați Copiii Romania, dr. Gabriela Olariu, medic neonatolog, Mihaela Erimescu, Psihopedagog în cadrul Salvați Copiii, Gianina Romanescu, educator SAMAS, și dr. Viorica Dumitru, Director executiv adjunct Direcția Publică de Sănătate Timișoara.** Aceștia au abordat subiectul alăptării din toate perspectivele: importanța nutriției pentru mamă și copil, beneficiile alăptării pentru mamă și copil sau drepturile mamei care alăptează.

„Trăim în era bolilor metabolice, carențelor, a obezității, a malformațiilor, a stresului, a disfuncționalităților de tot felul și alegem în fiecare clipă să ne uităm în direcția incorectă pentru soluții. Expunerea nutrițională din timpul perioadei critice, a dezvoltării precoce umane (primele 1000 de zile) poate avea efecte pe termen lung în sănătatea adultului. În acest context, este dovedit că nutriția nou-născutului sau a gravidei pot avea repercursiuni pe termen lung asupra tensiunii arteriale, a rezistenței la insulină, a lipidelor sanguine sau asupra tendinței la obezitate. Laptele matern este, fără îndoială, cel mai bun start pe care îl poate da o mamă copilului său. O alimentație sănătoasă în sarcină, urmată de alăptare, reduce riscul de cancer de sân sau ovarian, scade incidența bolilor cronice metabolice, iar pentru nou-născut rămâne alimentul ideal și primul lui drept în viață. Laptele matern este aliment, medicament și un semnal către o viață mai bună” - Gabriela Olariu, Șeful Clinicii de Neonatologie din cadrul Maternității Odobescu.

Nutriția în primele 1000 de zile reprezintă cheia sănătății pentru întreaga viață. Alăptarea este extrem de importantă și de benefică: laptele matern este hrana ideală pentru nou-născuți în primele șase luni de viață. În plus, acesta ajută la o bună dezvoltare a relației dintre mamă și copil. Tocmai de aceea, **Organizația Mondială a Sănătății** recomandă alăptarea exclusivă la sân în primele 6 luni și continuarea alăptării până la vârsta de doi ani. În țara noastră, **doar 12,6% dintre mame își alăptează exclusiv bebelușii în prima jumătate de an de viață**, iar durata medie a alăptării exclusive este de doar două luni și jumătate (studiul IOMC 2011).

„Caravana Primelor 1000 de zile” va ajunge în următoarele orașe din România: **Arad** (28 septembrie), **Brașov** (4 octombrie), **Târgu Mureș** (5 octombrie), **Sibiu** (6 octombrie), **Constanța** (11 octombrie), **Cluj** (13 octombrie), **Iași** (18 octombrie) și **Craiova** (20 octombrie).

Caravana este realizată cu sprijinul partenerilor: **Nutricia - Early Life Nutrition Foundation, Societatea Națională de Medicină a Familiei, Societatea Romana de Pediatrie și Programul SAMAS - Sănătate pentru mame și sugari.**

„Ne dorim ca toți părinții din România să afle că alăptarea este extrem de importantă. Prin intermediul caravanei, sperăm să creștem rata alăptării exclusive în România, oferind suport psihologic adecvat, informații medicale și sfaturi de la specialiști. Primele 1000 de zile sunt esențiale pentru sănătatea copilului și vrem ca acest lucru să fie cunoscut de toți viitorii părinți” –
Mihai Gafencu, Președinte Salvați Copiii România.

România este în continuare clasificată de Organizația Mondială a Sănătății drept țară cu risc înalt în ceea ce privește indicatorii de sănătate, conform datelor furnizate de raportul PERISTAT 2010. Același studiu atrage atenția asupra mortalității infantile, țara noastră aflându-se pe primul loc în Europa, cu valori duble față de media europeană.

Din 2010, Salvați Copiii România a inițiat proiectul **„Fiecare Copil Contează”**, parte a campaniei mondiale Every One, care urmărește reducerea mortalității infantile și în rândul copiilor cu vârstă de până la 5 ani. În perioada 2010-2016 au fost derulate acțiuni menite să combată cauzele prevenibile ale deceselor copiilor printr-o componentă majoră de informare și educare, dar și prin suport nutrițional și sanitar pentru 22.000 de beneficiari (copii cu vârste între 0-5 ani, gravide și mame tinere), din 31 de comunități rurale din județele Botoșani, Brașov, Caraș-Severin, Dâmbovița, Iași, Neamț, Suceava, Vaslui, Vrancea.

Prin proiectul Fiecare Copil Contează, organizația Salvați Copiii a reușit până în prezent să doteze **58 de maternități** cu incubatoare, mese de resuscitare și aparate de ventilație. În 2016, Salvați Copiii România își propune dotarea a **29 de maternități și secții de nou-născuți** din întreaga țară.

Despre Organizația Salvați Copiii

Salvați Copiii este o organizație neguvernamentală, asociație de utilitate publică, non-profit, democratică, neafiliată politic sau religios, care militează activ pentru protecția drepturilor copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului, cu Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene și cu legislația României.

Salvați Copiii adoptă o poziție independentă în raport cu acțiunile și măsurile instituțiilor, recunoscând că implementarea legislației și a politicilor publice în materia drepturilor copiilor nu poate ignora strânsa colaborare dintre autorități, familie, copii și societatea în care fiecare actor implicat își acceptă responsabilitatea conform principiilor unui parteneriat autentic și viabil.

În calitate de membru al Save the Children, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de



Salvați Copiii

Save the Children Romania

țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. În cei 26 de ani de activitate, peste 1.340.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii.

Despre Caravana Primelor 1000 De Zile

Ceea ce faci și mănânci în primele 1000 de zile reprezintă cheia sănătății pentru întreaga viață. Primele 1000 de zile se referă la perioada cuprinsă între prima zi de sarcină și a doua aniversare a copilului. Primele 1000 de zile oferă o oportunitate unică de consolidare a sănătății pentru tot parcursul vieții. Fundația NUTRICIA Early Life Nutrition susține un parcurs sănătos al primelor 1000 de zile prin studii de cercetare, materiale educaționale și servicii de informare continuă a părinților, alături de partenerii săi: Societatea Națională de Medicină a Familiei, Salvați Copiii România, Societatea Română de Pediatrie și Asociația SAMAS.

www.primele1000zile.ro

Persoană de contact:

Coordonator comunicare și PR

Elena David / 0723.525.752 / elena.david@salvaticopiii.ro