

Copiii cer autorităților educație pentru sănătate și acces la servicii de sănătate mintală și sănătatea reproducerii: adolescenții raportează o scădere a satisfacției față de viață și o deteriorare a stării generale de sănătate mintală. Problemele legate de adicții, sănătatea relațiilor și grija față de mediu sunt printre prioritățile lor

- *Copiii de vârstă mică, băieții și copiii din mediul urban afirmă în măsură semnificativ mai ridicată că sunt fericiți, liniștiți sau energici, pe când copiii cu vârsta peste 14 ani, fetele și cei din mediul rural declară că sunt stresați, demoralizați sau deprimați.*

București, 30 mai 2025: Copiii reuniți la cea de-a 25-a ediție a Forumului Național al Copiilor au dezbătut cu prioritate aspecte care afectează sănătatea lor fizică și mintală, cu consecințe asupra dezvoltării emoționale și sociale. Totodată, ei au formulat o serie de recomandări urgente, adresate autorităților, principala fiind accesul la educație pentru sănătate pentru toți copiii - un curriculum și conținuturi bazate pe informații validate științific, predate într-un mod prietenos, utilizând limbajul adaptat fiecărei vârste, de către specialiști pregătiți.

Forumul Copiilor: Sănătatea mintală, o prioritate

Cei 100 de copii din București și 14 județe (Argeș, Brașov, Caraș-Severin, Constanța, Dâmbovița, Dolj, Galați, Hunedoara, Iași, Maramureș, Mureș, Timiș, Vaslui și Vrancea), care s-au reunit, în perioada 26-30 mai la cea de-a 25-a ediție a Forumului Național al Copiilor, au pus în dezbatere teme pe care le consideră prioritare:

- **sănătate mintală și adicții:** Adolescenții raportează o scădere a satisfacției față de viață, cu o medie de 7,44/10 privind nivelul de fericire. Băieții, copiii sub 14 ani și cei din mediul urban se simt mai fericiți și energici, în timp ce fetele peste 14 ani din mediul rural se declară mai des stresate și demoralizate. Trei din 10 copii cunosc pe cineva care a consumat droguri, de obicei un coleg sau prieten, semnalând expunerea în mediul școlar. (Cercetare socială cantitativă, Salvați Copiii, mai 2024).
- **educația sexuală:** Copiii sunt frecvent expuși pe rețelele sociale la conținut dăunător: pornografie, reclame agresive pentru alcool, tutun, pariuri și modele comportamentale deviante. Pentru mulți, aceste surse devin singurul „ghid” despre sexualitate și relații, mai ales în lipsa **alternativelor educaționale**. 77% dintre copiii români susțin educația sexuală în școli, cu condiția să fie științifică, realistă și predată de specialiști în sănătate și psihologie. („Percepțiile privind introducerea educației sexuale în școli”, SECS, 2022)
- **educația pentru mediu:** Calitatea aerului și poluarea reprezintă o îngrijorare majoră pentru copiii români, 76% dintre ei declarându-se destul de sau foarte preocupați. Ca intensitate a preocupării, urmează plasticul din ape (75%) și speciile de animale și plante pe cale de dispariție (66%), arată datele unei anchete realizate de Organizația Salvați Copiii România în 2025.

Vineri, 30 mai, copiii prezintă recomandările lor autorităților:

- domnului Alexandru Rafila - Ministrul Sănătății,
- dnei Cristina Trăilă - Secretarul General al Guvernului României și dlui Rareș Achiriloaie - președinte al Agenției Naționale pentru Politici și Coordonare în Domeniul Drogurilor și al Adicțiilor,
- dnei. Cătălina Galer - Consilier de stat în cadrul Administrației Prezidențiale - Departamentul Relații cu Autoritățile Publice și Societatea Civilă,
- dnei. Diana Buzoianu – Președinte al Comisiei de mediu și echilibru ecologic și dlui Alexandru-Mihai Ghigiu – Președinte al Comisiei pentru învățământ, Camera Deputaților,
- dnei. Helena-Omna Raicu – președinte Autoritatea Națională pentru Protecția Drepturilor Copilului și Adopție.

De asemenea, recomandările vor fi trimise și către alte instituții relevante, precum Ministerul Educației, Ministerul Mediului etc.

PINCIPALELE RECOMANDĂRI ALE COPIILOR:

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE:

Solicităm introducerea educației pentru sănătate în programa școlară, predată constant și adaptată etapelor de vârstă. Vrem să învățăm cum să avem grijă de corpul și mintea noastră, pentru a lua decizii sigure și sănătoase pentru noi și cei din jur. Aceasta ar consolida și încrederea părinților în rolul educației. Propunem ca această materie "Educație pentru Sănătate" să includă informații despre sănătatea emoțională și mintală, prevenirea adicțiilor și promovarea comportamentelor sănătoase, sănătate reproductivă, precum și educație ecologică.

SĂNĂTATE MINTALĂ:

Cerem măsuri concrete și accesibile pentru susținerea sănătății mintale a elevilor. Vrem o aplicație online care să centralizeze toți psihoterapeuții afiliați CNAS, pentru a facilita accesul gratuit la servicii psihologice. Solicităm creșterea numărului de specialiști în școli (un consilier la 250 de elevi și un psiholog la 500), eliminarea obligativității acordului parental pentru consiliere psihologică începând cu 15 ani și instruirea diriginților pentru a acorda primul ajutor psihologic. De asemenea, dorim evaluarea anuală a cadrelor didactice și consilierilor de către psihologi clinicieni, introducerea unui sistem anonim de feedback al elevilor și monitorizarea continuă, transparentă, a programelor de sănătate mintală, pentru intervenții adaptate nevoilor reale.

ADICȚII:

Cerem măsuri reale și eficiente pentru prevenirea și combaterea adicțiilor în rândul tinerilor. Vrem grupuri de suport în școli, conduse de specialiști, unde să putem discuta deschis și primi ajutor. Solicităm o linie telefonică anonimă pentru raportarea distribuitorilor de substanțe, fără repercusiuni, și dezincriminarea minorilor consumatori, cu obligativitatea de a urma un tratament specific, subvenționat de către stat. Avem nevoie de centre specializate pentru reabilitarea minorilor în fiecare județ. Vrem reguli mai stricte pentru vânzarea de alcool și tutun minorilor, precum și protecție online prin restricționarea conținutului nociv și a algoritmilor care ne pot influența negativ.

SĂNĂTATEA REPRODUCERII:

Cerem ca educația sexuală să fie accesibilă tuturor elevilor, adaptată vârstei, bazată pe știință și fără condiționarea acordului parental. Vrem profesori pregătiți, ghiduri clare din partea ministerelor, un site oficial cu informații și consiliere online, precum și implicarea specialiștilor. Solicităm acces gratuit în școli la produse de igienă intimă și metode contraceptive, alături de consiliere adecvată. Propunem înființarea unor centre de sănătate reproductivă pentru tineri, care să ofere sprijin complet, și garantarea accesului la servicii medicale fără bariere religioase sau administrative, inclusiv în zonele rurale.

SCHIMBĂRI CLIMATICE

Cerem acțiuni ferme împotriva schimbărilor climatice, începând cu reducerea poluării aerului cu 50% până în 2030 și tranziția către energie curată și transport electric. Vrem o „Săptămână Verde” practică și relevantă în școli, cu implicarea elevilor și formarea de ambasadori de mediu. Solicităm introducerea de cursuri pentru meserii verzi, modernizarea școlilor și grădinițelor pentru a deveni clădiri neutre din punct de vedere al emisiilor CO2, dotarea tuturor clădirilor publice cu panouri solare. Susținem sancționarea reală a poluatorilor și reinvestirea fondurilor în soluții durabile. Ne dorim și extinderea spațiilor verzi cu 20% până în 2030, printr-un efort comun al autorităților, ONG-urilor și cetățenilor, coordonat digital și cu participarea activă a copiilor și tinerilor.

Recomandările pe larg pot fi consultate pe site-ul Salvați Copiii, la secțiunea Publicații, [AICI](https://www.salvaticopiii.ro/afla-mai-multe/publicatii). <https://www.salvaticopiii.ro/afla-mai-multe/publicatii>

Persoană de contact:

Daria Rotaru/ 0757247341/ daria.rotaru@salvaticopiii.ro.

Despre Organizația Salvați Copiii:

De 35 de ani, Salvați Copiii România construiește programe sociale, politici publice și practici solide în beneficiul copilului din România. Expertiza și complexitatea proiectelor la nivel național fac din organizație o instituție socială esențială, al cărei rol este medierea între societate și autoritatea publică, în beneficiul copilului. În cele peste trei decenii de activitate, Salvați Copiii a intervenit activ în societate, identificând soluții concrete pentru protejarea și sprijinirea copiilor vulnerabili, și a militat, în același timp, pentru o colaborare viabilă cu autoritățile decidente, pentru asigurarea interesului superior al copilului. Salvați Copiii și-a asumat rolul de supraveghere vigilentă a autorităților publice, în așa fel încât acestea să implementeze politici publice de durată care să corecteze cauzele care duc la vulnerabilizarea copiilor. Totodată, organizația a reușit să creeze rețele active de solidaritate, prin încurajarea responsabilității sociale a companiilor și a societății, în sens larg. În calitate de membru al Save the Children, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară în prezent programe în 110 țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. Peste 4.150.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii România.