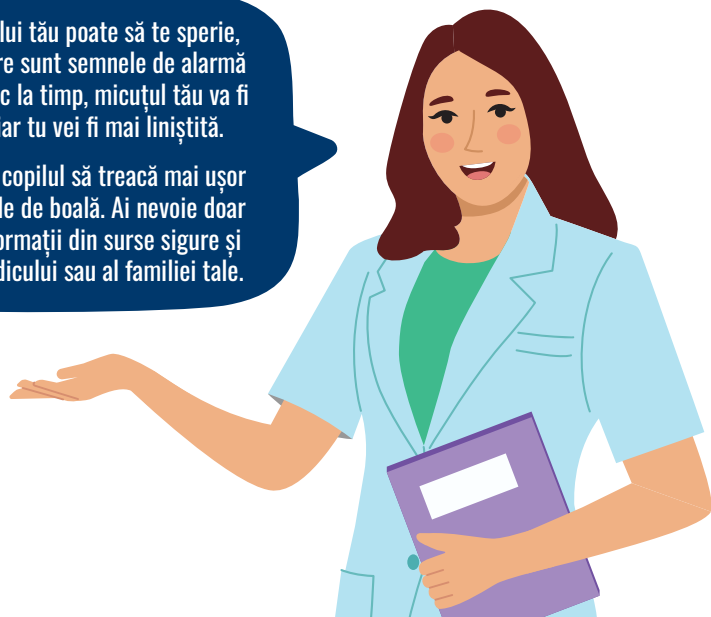


Febra bebelușului tău poate să te sperie, dar dacă știi care sunt semnele de alarmă și mergi la medic la timp, micuțul tău va fi în siguranță, iar tu vei fi mai liniștită.

POȚI să îți ajuți copilul să treacă mai ușor peste momentele de boală. Ai nevoie doar de calm, de informații din surse sigure și de sprijinul medicului sau al familiei tale.



Scanează codul QR și află mai multe despre febră.



Cutia Bebelușului:
împreună din prima zi 

Cutia Bebelușului:
împreună din prima zi



Ce faci când
bebelușul are febră

Sfaturi simple și semne de alarmă
pe care să le recunoști rapid

Dragă mamă,

Prima febră a bebelușului poate fi o experiență emoționantă și plină de griji. Toți copiii trec prin episoade de boală, dar vestea bună este că, dacă știi ce semne să urmărești și când să mergi la medic, vei fi mai liniștită și mai pregătită să ai grijă de micuțul tău.

Sfatul specialiștilor Cutia Bebelușului:

Termometrul digital cu vârf flexibil este cel mai sigur pentru bebeluși și nu ar trebui să lipsească din casa ta. Îl găsești și în Cutia Bebelușului.



Cum măsoară corect temperatura?

Până la 1 an, cea mai corectă metodă este măsurarea intrarectală.

Pașii corecți:

1

Curăță vârful termometrului cu apă și săpun sau șterge-l cu alcool sanitar (spirt).

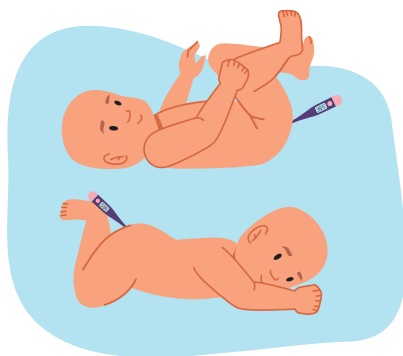


2

Așază bebelușul:

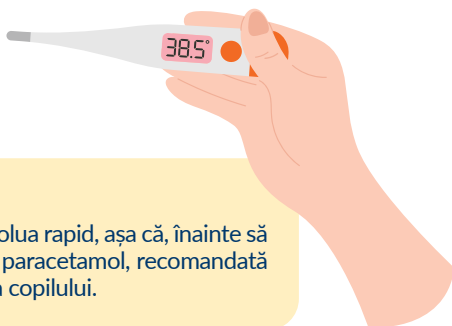
- pe spate, cu picioarele ușor îndoite
- sau pe burtică, în poala ta

Introdu ușor vârful termometrului în fundulețul bebelușului (aprox. 1 cm) și ține-l nemișcat până când pui (30–60 secunde).



3

Citește temperatura afișată pe termometru. Dacă arată **peste 38°C**, copilul are **febră**.



Sfatul specialiștilor Cutia Bebelușului:

Ai grijă la febra unui bebeluș sub 3 luni. Ea poate evolua rapid, așa că, înainte să pornești spre spital administrează doza corectă de paracetamol, recomandată de neonatolog sau pediatru, în funcție de greutatea copilului.

Semne de alarmă la bebeluș sub 1 an

Mergi de urgență la medic dacă bebelușul are febră și observi:

- frison
- respirație grea
- piele palidă
- buze vineții
- extremități reci
- refuză mâncarea
- plâns ascuțit
- varsă frecvent
- somnolență excesivă



Sfatul specialiștilor Cutia Bebelușului:

Dacă observi oricare dintre aceste semne, mergi de urgență la medic. Fără panică, dar fii atentă la semnalele pe care le transmite corpul micuțului tău.

Atenție! Bebelușii sub 3 luni cu febră trebuie evaluați imediat de medic.



Alte situații de urgență

Când să mergi rapid la medic?

Ai grijă și la alte semne:

- Respirație cu efort sau oboseală la supt
- Bebelușul sugă prea puțin sau nu ia în greutate
- Buze uscate, fontanelă adâncită – bebelușul poate fi deshidratat
- Vărsături în jet, burtică umflată – bebelușul poate avea infecții digestive
- Convulsii, pierderea cunoștinței, tuse violentă, învinețire



Sfatul specialiștilor Cutia Bebelușului:

Mergi de urgență la medic dacă apar accidente: lovituri puternice la cap, căderi de la înălțime, arsuri sau înghițirea de baterii, medicamente ori alte substanțe toxice.

Ce trebuie să reții?

1. Rolul tău ca mamă este să recunoști semnele de alarmă.
2. Acționează la timp și mergi la medic.
3. Medicul știe ce are de făcut pentru ca micuțul tău să fie bine.
4. Ai încredere în sfatul medicului și evită „leacurile băbești”.

