



Salvați Copiii

Save the Children Romania

Relații în școală și obiceiuri sănătoase. Cercetare socială cantitativă

Mai 2024

Metodologie

Tipul studiului: Sondaj de opinie.

Metoda de culegere a datelor: online

Grupuri țintă: copii cu vârsta între 10 și 17 ani

Eșantionare: eșantion neprobabilistic

Mărimea eșantionului: 1743 de respondenți

Analiza datelor: procedee specifice statisticii descriptive sau inferențiale

Perioada de culegere a datelor: noiembrie - decembrie 2023

Situația gospodăriei

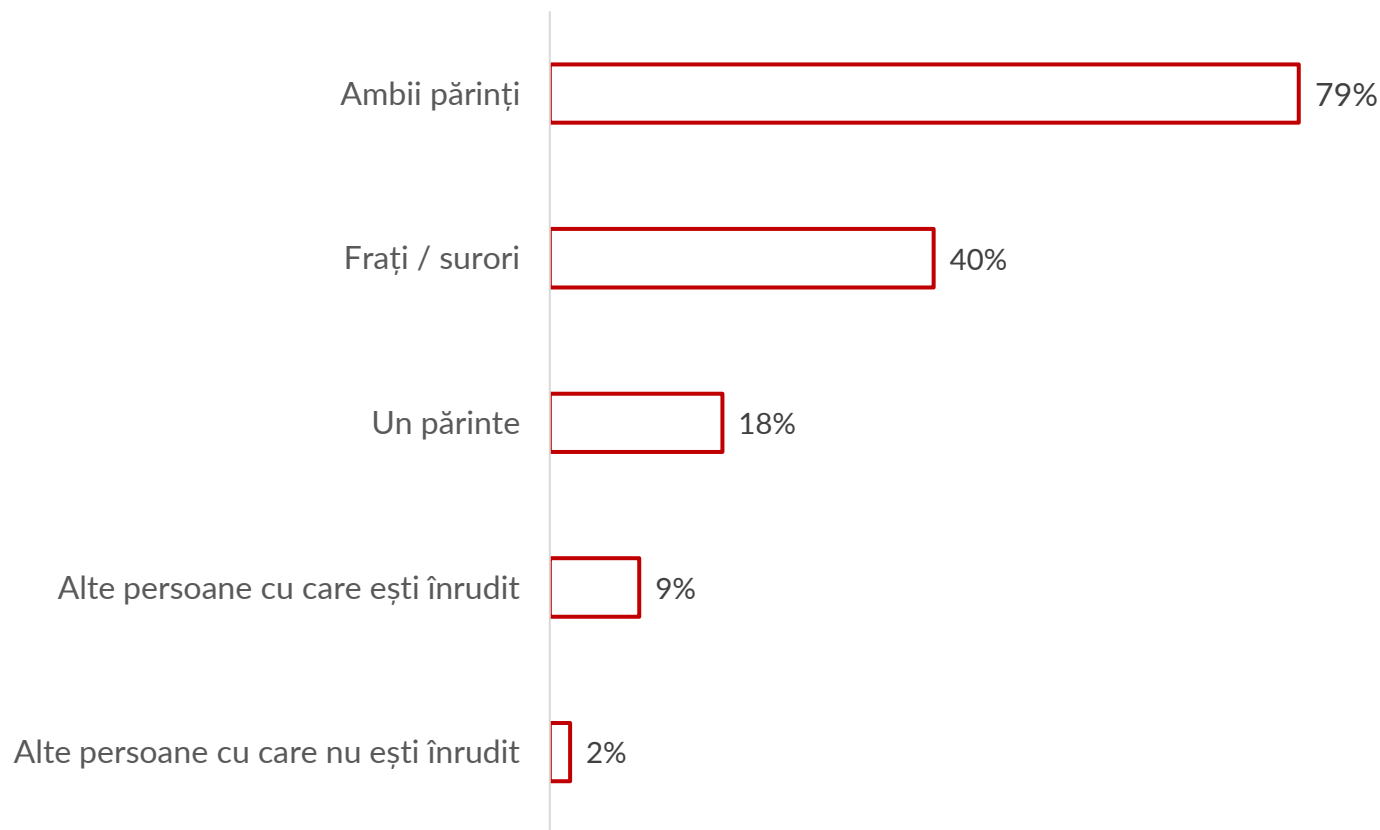
Majoritatea copiilor afirmă că locuiesc în aceeași casă cu ambii părinți (aprox. 80% dintre respondenți).

Absența unui părinte din gospodărie este corelată cu scoruri medii semnificativ mai ridicate în ceea ce privește stresul / deprimarea, altfel spus copiii aflați în această situație afirmă în măsuri semnificativ mai ridicate ca sunt stresați / deprimați.

Observăm că există o diferență semnificativă când vine vorba de vârsta copiilor. Copiii sub 13 ani locuiesc într-o proporție de 85% împreună cu ambii părinți, pe când, după această vârstă procentul scade la 75%.

Acest lucru este ușor diferit și când privim mediul de rezidență: copiii ce trăiesc în mediul rural stau într-o proporție cu 5% mai mică cu ambii părinți decât cei din mediul urban.

În prezent locuiești, în aceeași casă sau apartament, cu:



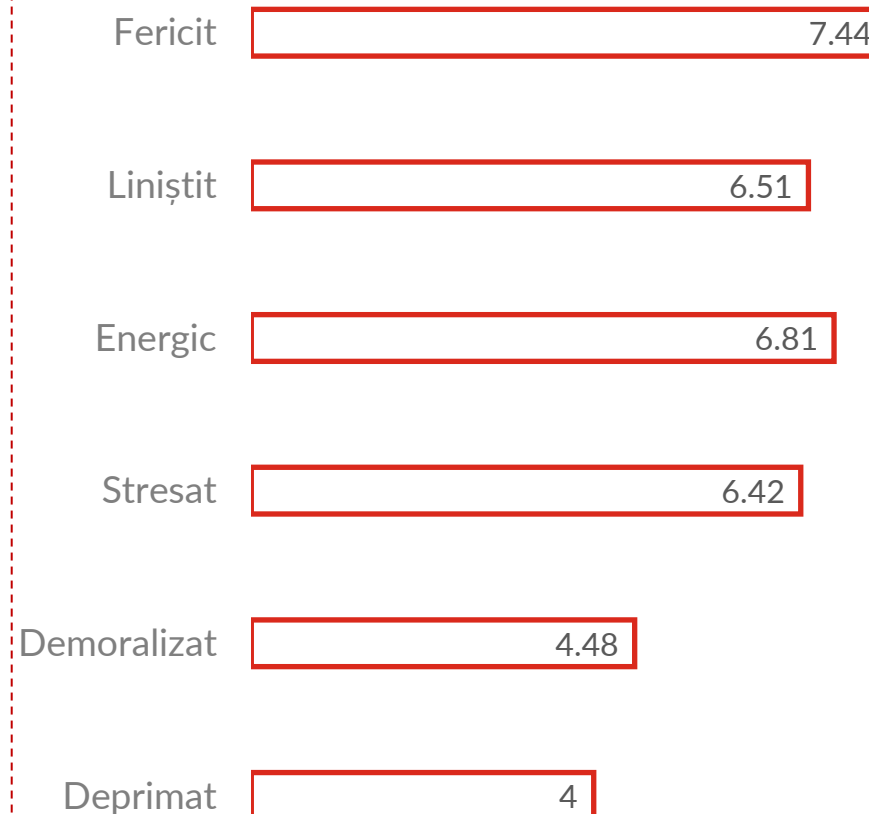
Baza de calcul: 1743 respondenți

Starea de bine a copilului

Observăm că, în linii generale, copiii acordă o notă medie de 7,44 din 10 la întrebarea cât de fericiți s-au simțit în ultimele două săptămâni. Analizând datele din perspectiva genului, observăm că băieții se declară semnificativ mai fericiți decât fetele, la fel copiii cu vârsta sub 14 ani decât cei de vârstă mai mare și cei din mediul urban comparativ cu copiii din rural. Cele mai scăzute valori medii la acest indicator caracterizează fetele cu vârsta peste 14 ani din mediul rural, iar cele mai ridicate băieții cu vârsta sub 14 ani din mediul urban.

Situația descrisă mai sus poate fi extrapolată la toți indicatorii măsurați, indiferent că pot fi catalogați ca pozitivi (fericit, liniștit, energic) sau negativi (stresat, demoralizat, deprimat). **Altfel spus, copiii de vârstă mică, băieții și copiii din mediul urban afirmă în măsură semnificativ mai ridicată că sunt fericiți, liniștiți sau energici, pe când copiii cu vârsta peste 14 ani, fetele și cei din mediul rural că sunt stresați, demoralizați sau deprimați.**

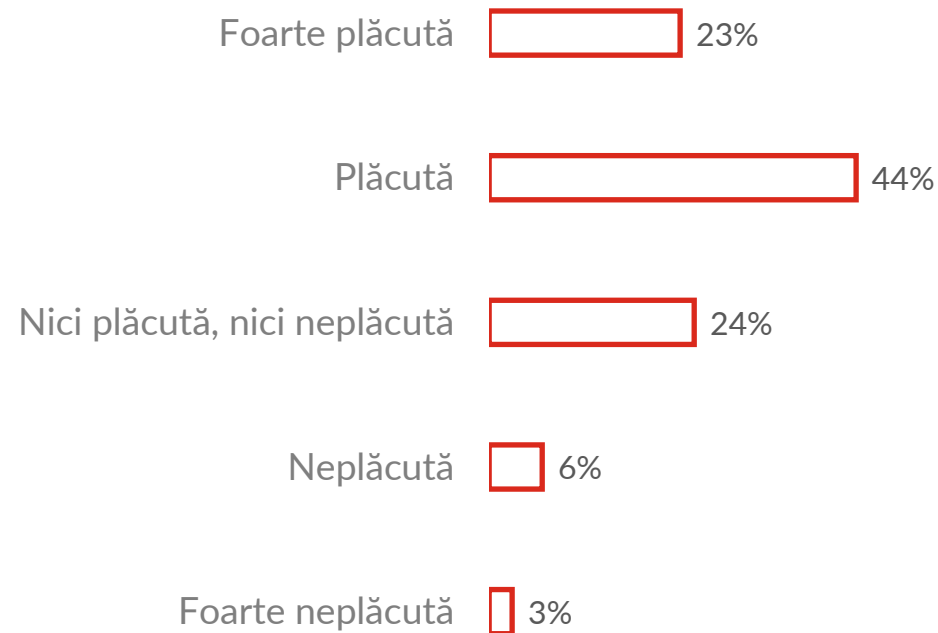
Cât des te-ai simțit în ultimele două săptămâni? (valori medii, scală 1-10)



Baza de calcul: 1743 respondenți

Atmosfera în familie

Cum ai descrie, la modul general, atmosfera din familia ta / casa în care locuiești



Baza de calcul: 1743 respondenți

Sub 10% dintre copiii descriu ca fiind neplăcută sau foarte neplăcută atmosfera din familie, neexistând diferențe din perspectiva genului, vârstei sau mediului de proveniență.

De remarcat este că unul din cinci copii nu poate cataloga atmosfera din familie ca fiind plăcută sau neplăcută, fetele spunând acest lucru într-o măsură semnificativ mai ridicată.

Atmosfera neplăcută din familie este puternic asociată cu scoruri semnificativ mai ridicate la indicatorii care măsoară stresul, demoralizarea sau deprimarea copiilor, cu aproximativ 3 puncte mai mult pe o scală de la 1 la 10.

Relația cu persoanele apropiate

Analizând calitatea relației pe care copiii afirmă că o au cu diferite persoane apropiate, se observă că părinții au cel mai mare grad de încredere, urmat de către prieteni. În același timp, colegii și profesorii obțin scoruri medii similare, folosind o scală de la 1 la 10.

De asemenea, atunci când diferențiem acest item pe grupe de vârstă, copiii sub 13 ani afirmă au o relație mai bună cu părinții cu o medie de 9.29, comparativ cu copii peste 13 ani, aceștia din urmă având o medie de 8.46.

Acest lucru se mai diferențiază și pe gen, unde băieții au o calitate medie a relației cu părinții de 9.15 comparativ cu fetele, acestea având o medie de 8.58

Cum ai descrie, la modul general, atmosfera din familia ta / casa în care locuiești

Părinții sau persoanele care au grijă de tine	8.77
Prietenii tăi	8.63
Colegii tăi de școală	7.11
Profesorii tăi	7.11

Baza de calcul: 1743 respondenți

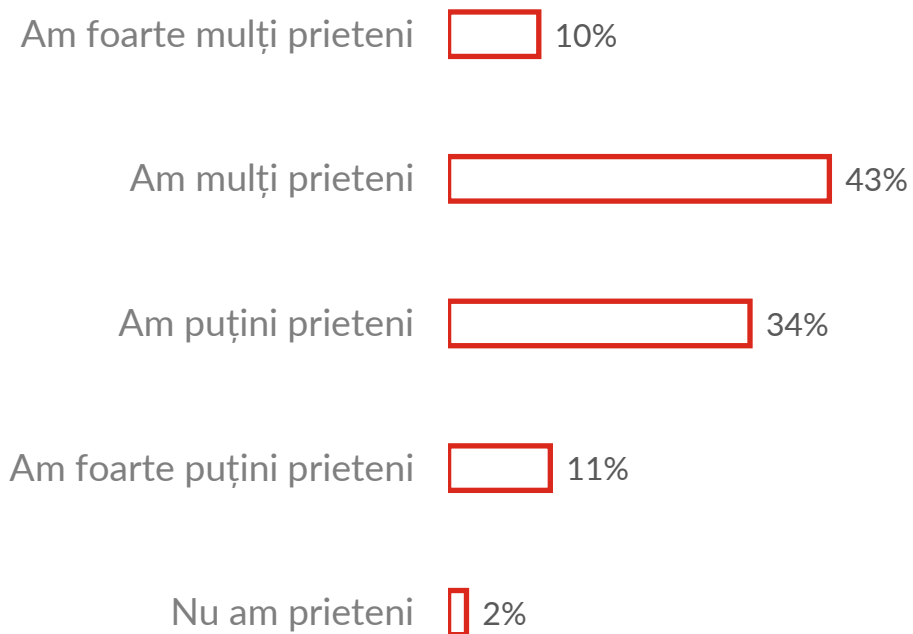
Grupul de prieteni

Analizând percepția copiilor asupra numărului de prieteni, observăm că ponderea celor care afirmă că au mulți prieteni este similară cu acele care spun că au puțini prieteni.

Copiii de vârstă mică și băieții consideră în măsuri semnificativ mai ridicate că au mulți prieteni, comparativ cu copiii peste 14 ani și cu fetele.

Numărul de prieteni este asociat pozitiv cu indicatori care măsoară starea de bine, precum fericirea sau liniștea, iar lipsa prietenilor este asociată puternic cu valori ridicate ale indicatorilor care măsoară stresul sau deprimarea.

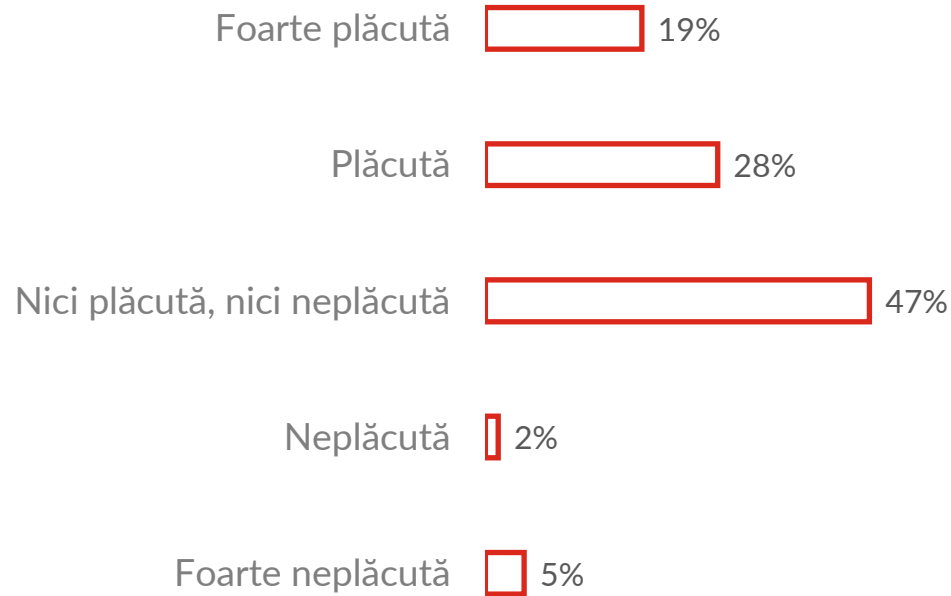
Unii oameni apreciază că au mulți prieteni, alții mai puțini, tu cum te raportezi la acest lucru:



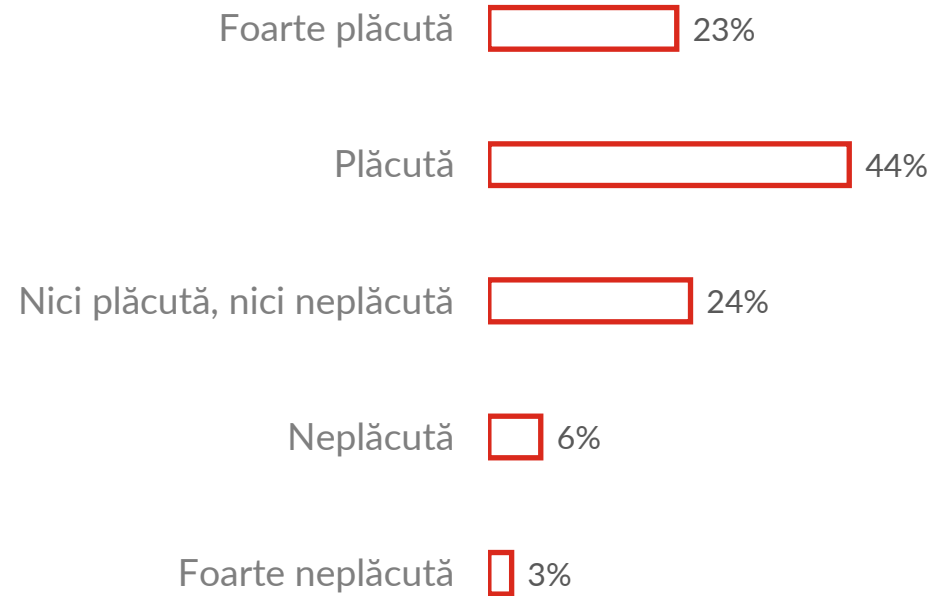
Baza de calcul: 1743 respondenți

Atmosfera în școală

Cum ai descrie, la modul general, atmosfera din școală în care înveți



Cum ai descrie, la modul general, atmosfera din clasa în care înveți



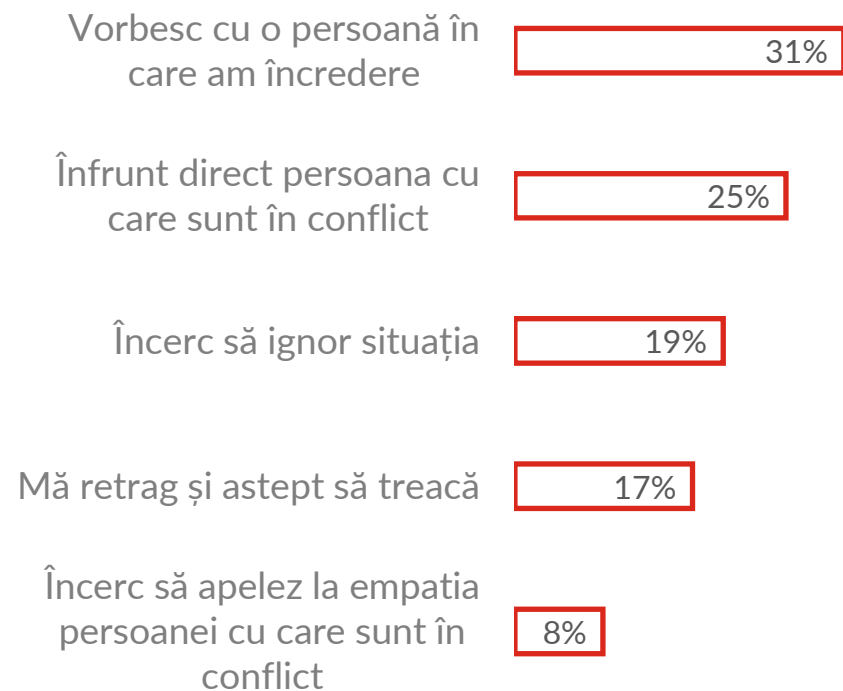
Baza de calcul: 1743 respondenți

Atmosfera din clasa în care învață este considerată mai plăcută decât cea din școală. Diferența provine, în primul rând, din rândul copiilor care au o opinie conturată cu privire la acest lucru, în cazul școlii cei mai mulți (47%) neavând o raportare clară, comparativ cu 24% în cazul clasei.

Ca și în cazul familiei, o atmosferă neplăcută în școală / clasă este asociată cu niveluri semnificativ mai ridicate de stres în rândul copiilor.

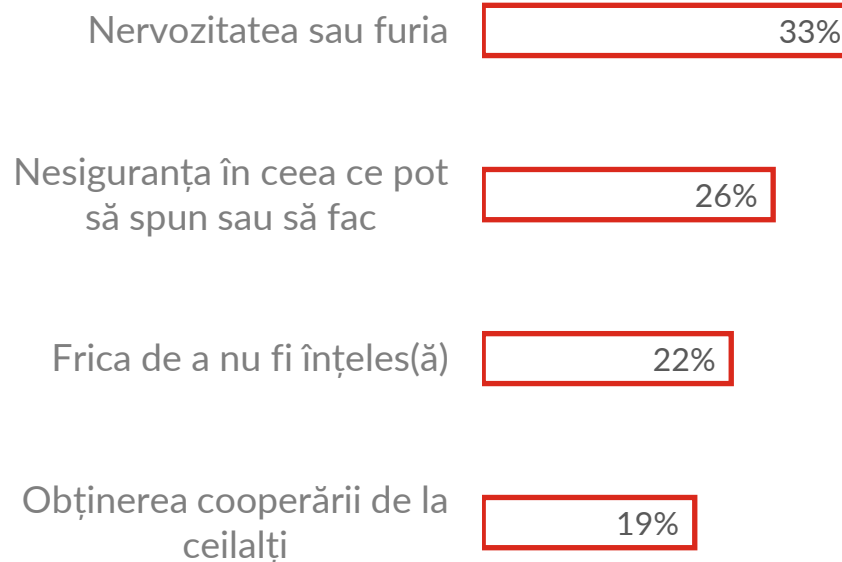
Gestionarea conflictelor

Când te simți nesigur sau speriat într-un conflict, ce faci?



Baza de calcul: 1743 respondenți

Care este cea mai mare provocare pe care o ai atunci când încerci să gestionezi un conflict?



În cazul unui conflict, aproape 4 din 10 copii adoptă o atitudine pasivă, ignorând situația sau așteptând ca acesta să treacă, mai mulți decât cei care afirmă că vorbesc cu o persoană de încredere.

Vârsta copilului și genul acestuia este asociat cu apelarea la cineva cunoscut, probabilitatea ca un copil sub 14 ani sau de gen feminin să facă acest lucru fiind mai ridicată.

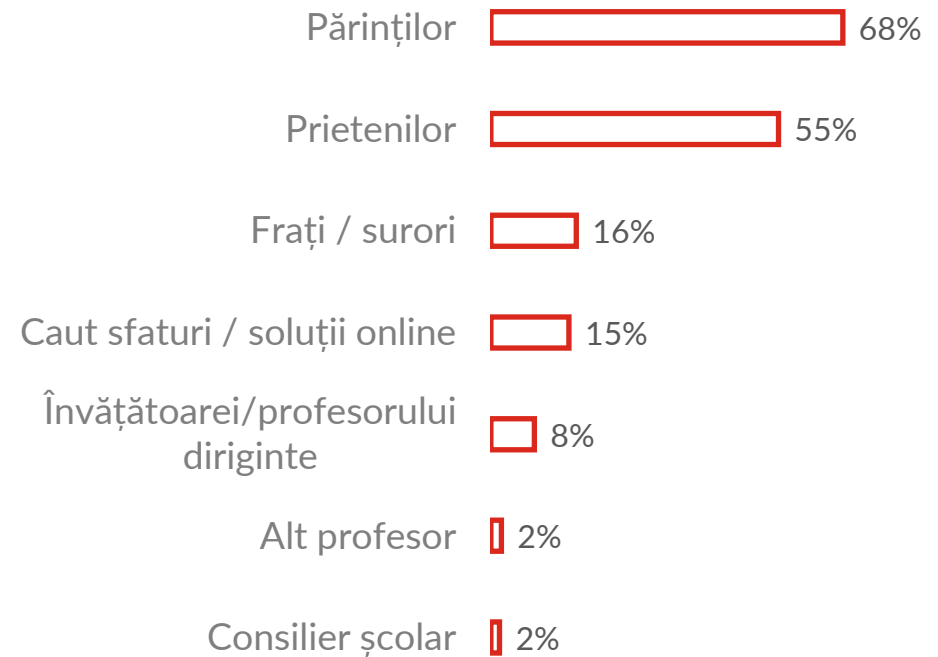
Cui solicită ajutor copiii în situații dificile

Mai mult de jumătate dintre copii afirmă că atunci când întâmpină dificultăți sau o situație mai dificilă se adresează părinților sau prietenilor pentru ajutor.

În schimb, observăm diferențe odată cu înaintarea în vârstă, copiii mai mari de 14 ani preferă să ceară ajutor prietenilor, în timp ce cei sub 14 ani care cer mai frecvent ajutorul părinților.

Aproximativ 10% dintre copii afirmă că solicită ajutorul unui cadru didactic și alți 15% că încearcă să găsească soluții online.

Când ai o problemă sau întâmpini dificultăți, cui te adresezi de obicei pentru ajutor?



Baza de calcul: 1743 respondenți

Consultarea copiilor

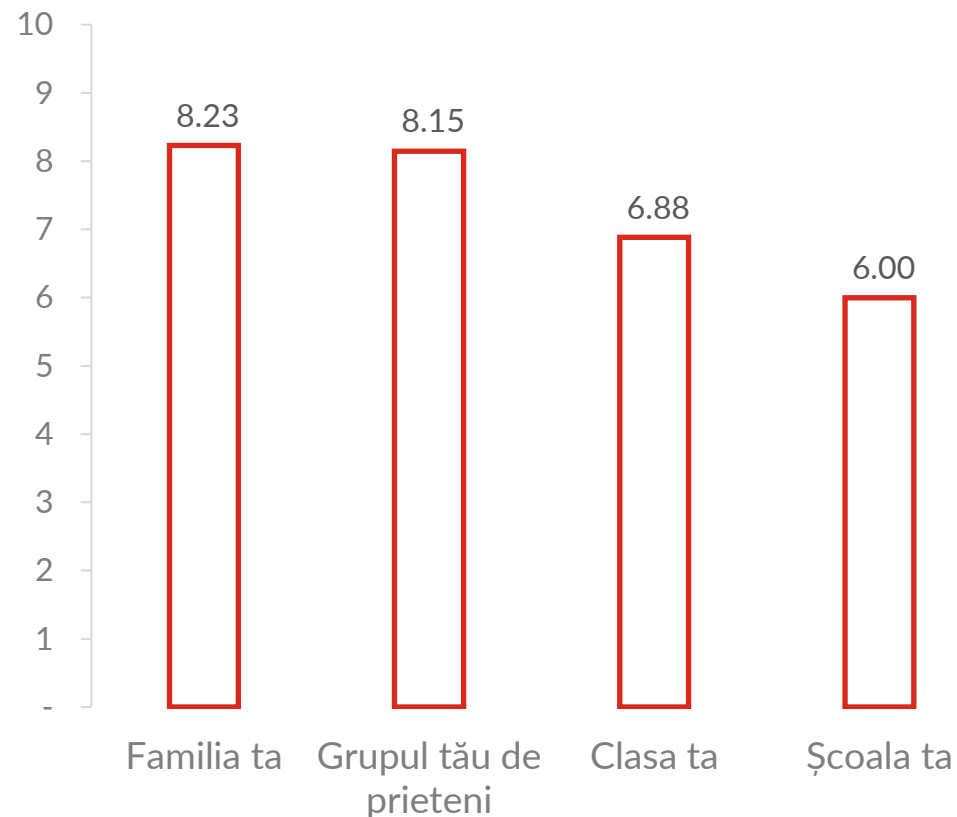
Observăm că în cadrul familiei și în cadrul grupului de prieteni, opinia copiilor este mult mai des solicitată comparativ cu clasa sau școala din care aceștia fac parte.

Atunci când diferențiem acest lucru pe grupe de vârstă, observăm că în cadrul familiei copiii sub 14 ani afirmă că sunt, cu o medie de 8,80, mai des consultați decât copiii de peste 14 ani, aceștia fiind caracterizați de o medie de 7.89.

Situația este similară și în cadrul școlii, unde copiii sub 14 ani afirmă că sunt mai des consultați, cu o valoare medie de 6.68 în comparație cu adolescenții, aceștia având o valoare medie de 5.59

În ceea ce privește genul sau mediul de rezidență nu constatăm diferențieri în măsura în care copiii sunt afirmați că sunt consultați în familie, grup de egali sau școală.

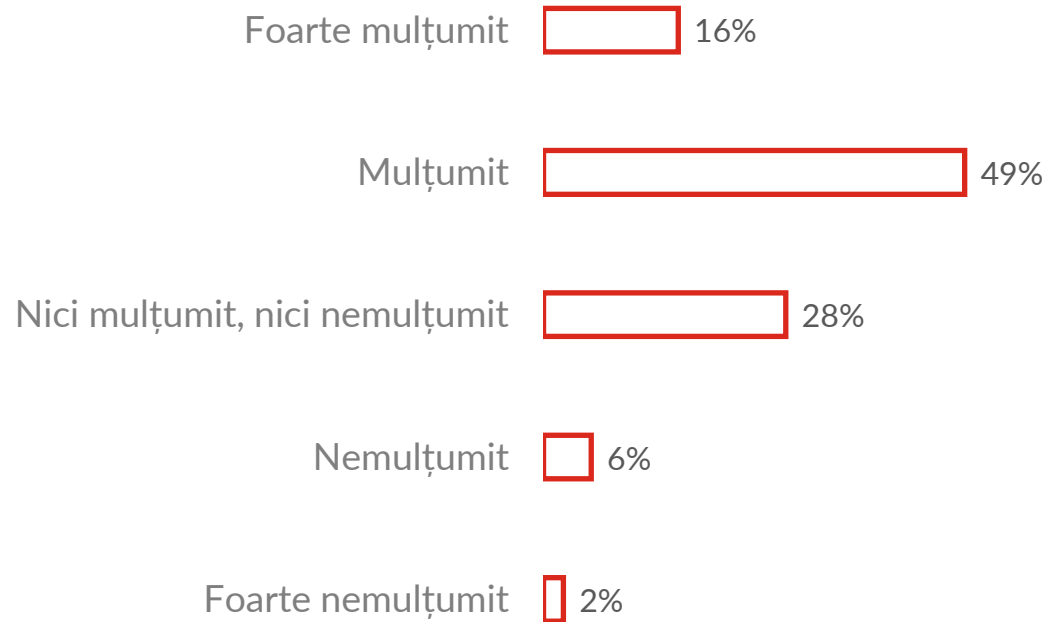
Cât de consultat te simți cu privire la deciziile care se iau în:



Baza de calcul: 1743 respondenți

Calitatea percepută a informațiilor primite în școală

Cât de mulțumit ești, în general, de calitatea informațiilor primite la școală?



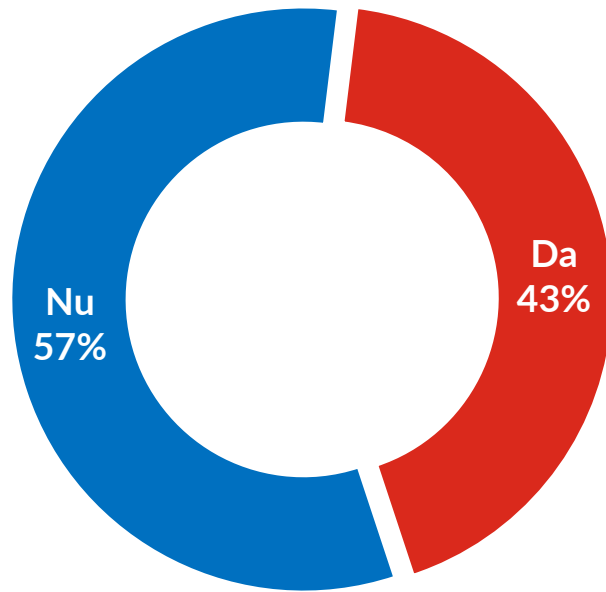
Baza de calcul: 1743 respondenți

65% dintre copii sunt mulțumiți de calitatea informațiilor primite la școală, procentul celor care se declară nemulțumiți sau foarte nemulțumiți fiind sub 10%.

Remarcăm că elevii de vârstă mică, sub 14 ani, afirmă într-o măsură semnificativ mai ridicată că sunt mulțumiți sau foarte mulțumiți de calitatea informațiilor primite la școală (73% vs. 59%).

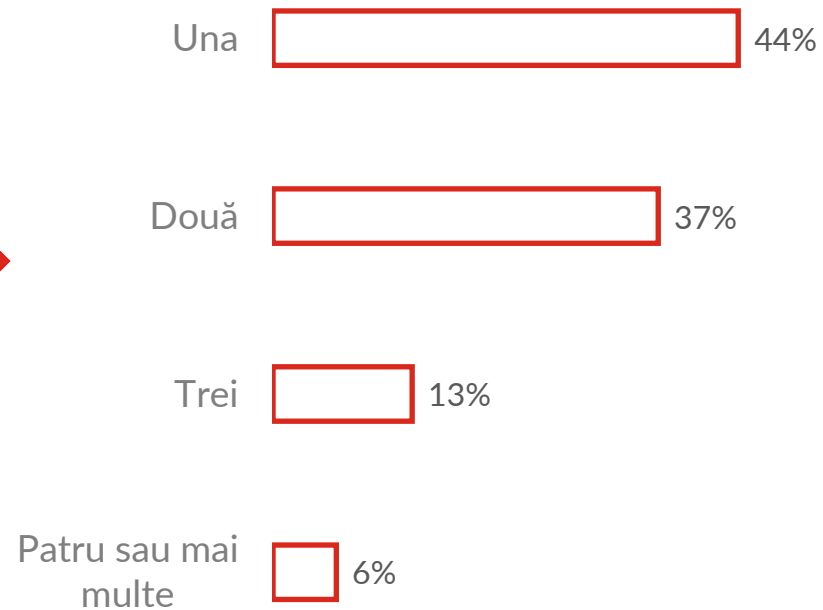
Meditații

În prezent mergi la meditații,
în afara orelor de școală?



Baza de calcul: 1743 respondenți

Dacă da, la câte materii?

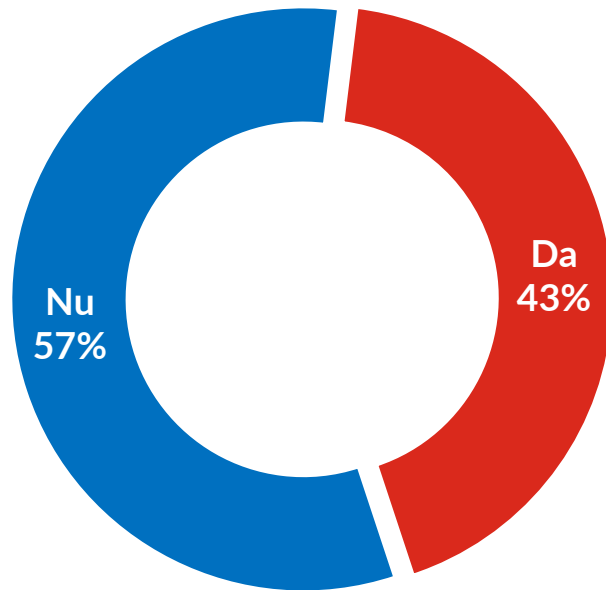


Baza de calcul: 749 respondenți

Dintre copiii ce spun că merg la meditații, mai mult de jumătate (55%) urmează meditații la cel puțin două materii. Copiii din mediul urban merg la meditații într-o măsură semnificativ mai ridicată comparativ cu cei din mediul rural (48% vs. 23%). În mod surprinzător, copiii cu vârsta sub 14 ani afirmă că merg la meditații în măsură mai ridicată decât adolescenții (57% vs. 35%).

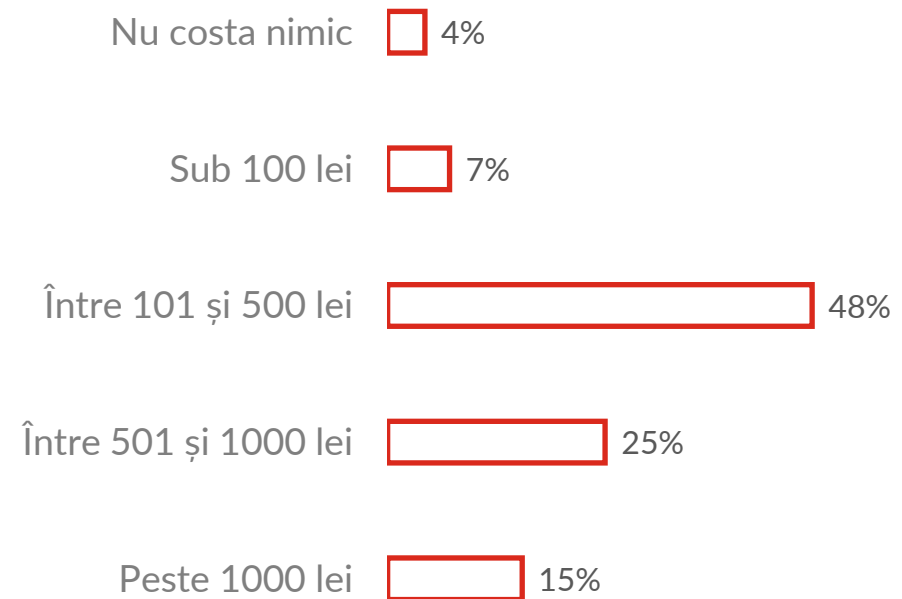
Meditații

În prezent mergi la meditații,
în afara orelor de școală?



Baza de calcul: 1743 respondenți

Cât estimezi că plătești într-o lună pe
meditații?

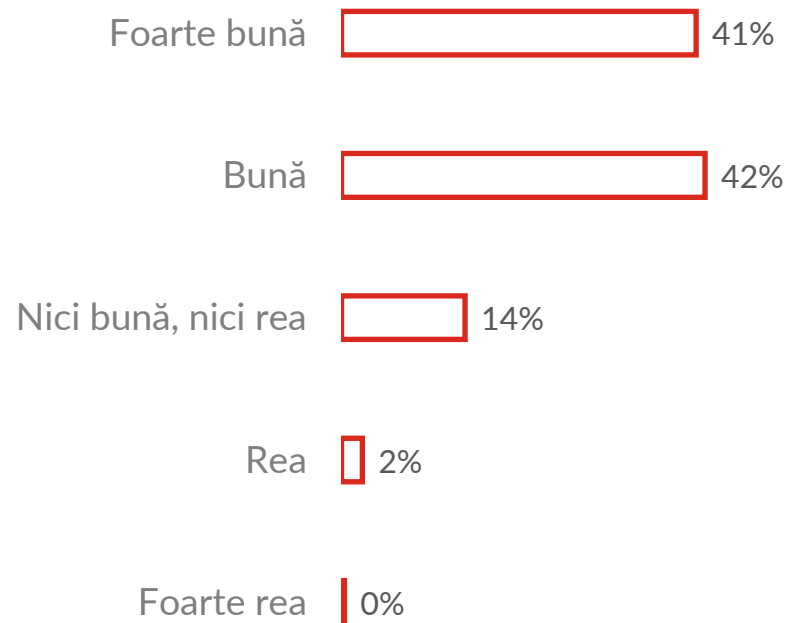


Baza de calcul: 749 respondenți

Pentru 40% dintre copii care merg la meditații, costul lunar al acestora depășește valoare de 500 de lei.

Starea de sănătate

Care este starea ta de sănătate în general?



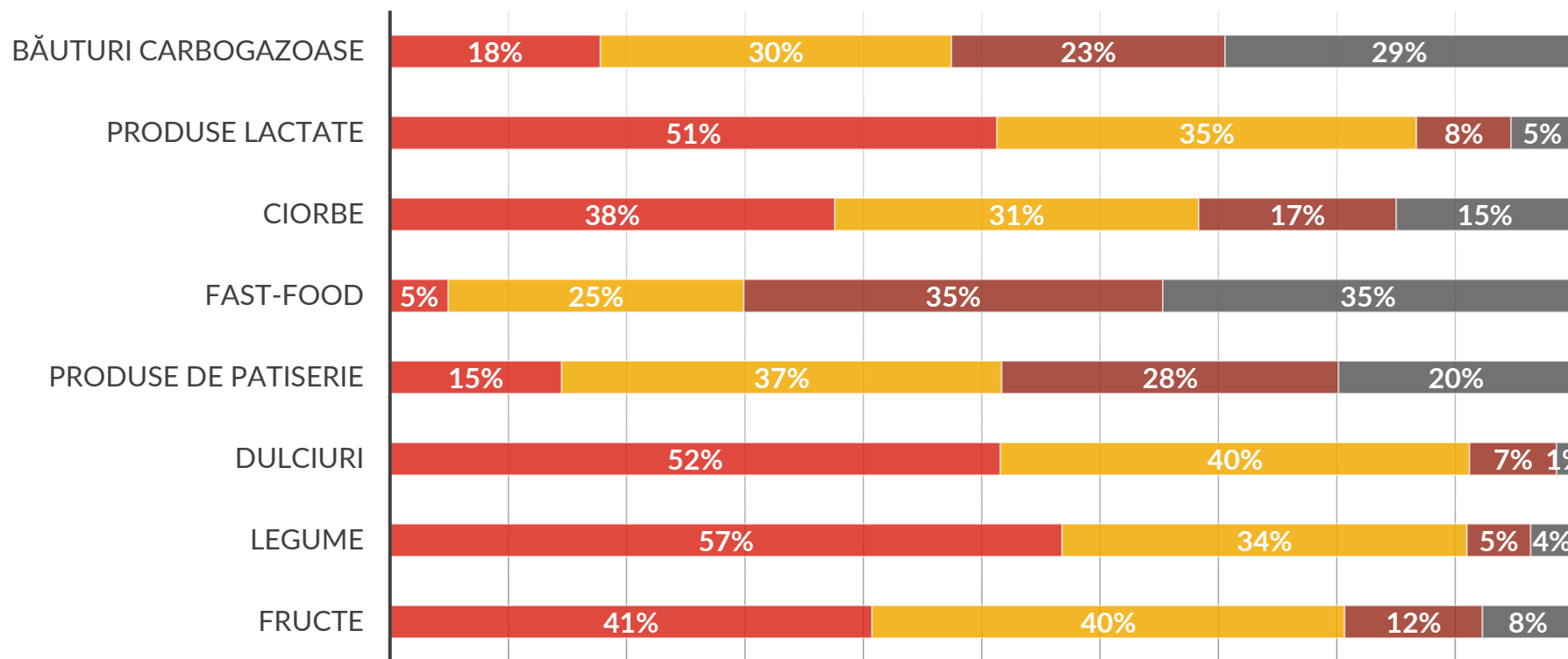
Baza de calcul: 1743 respondenți

În general, copiii apreciază că au o stare de sănătate bună sau foarte bună.

Remarcăm că cei de vârstă sub 14 ani, băieții și copiii cu domiciliul în mediu urban tind să se considere mai sănătoși decât adolescenții, fetele și copiii din mediul rural.

Alimentație

În ultima săptămână cât de des ai consumat:



Baza de calcul: 1743 respondenți

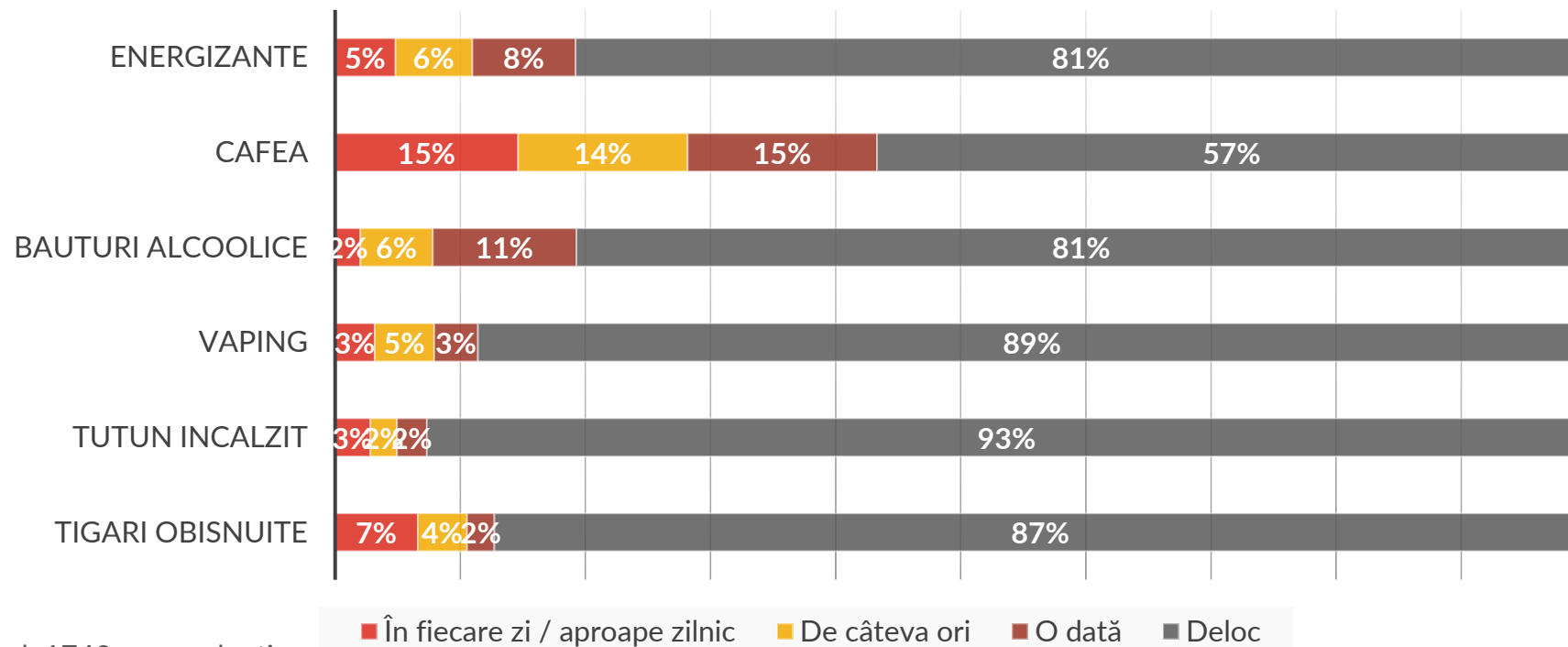
■ În fiecare zi / aproape zilnic ■ De câteva ori ■ O dată ■ Deloc

La nivel declarativ, copiii afirmă că au o alimentație sănătoasă, cu procente ridicate de legume, fructe, lactate și mâncăruri gătite. Totuși, merită remarcat consumul ridicat de dulciuri, băuturi carbogazoase și produse de tip fast-food. Deși în cazul majorității tipurilor de alimente nu remarcăm diferențieri de gen, mediu sau vârstă, merită menționat că în cazul băuturilor carbogazoase consumul declarativ este mai ridicat în mediul rural.

Consum substanțe

Baza de calcul: 1743 respondenți

În ultima săptămână cât de des ai consumat:

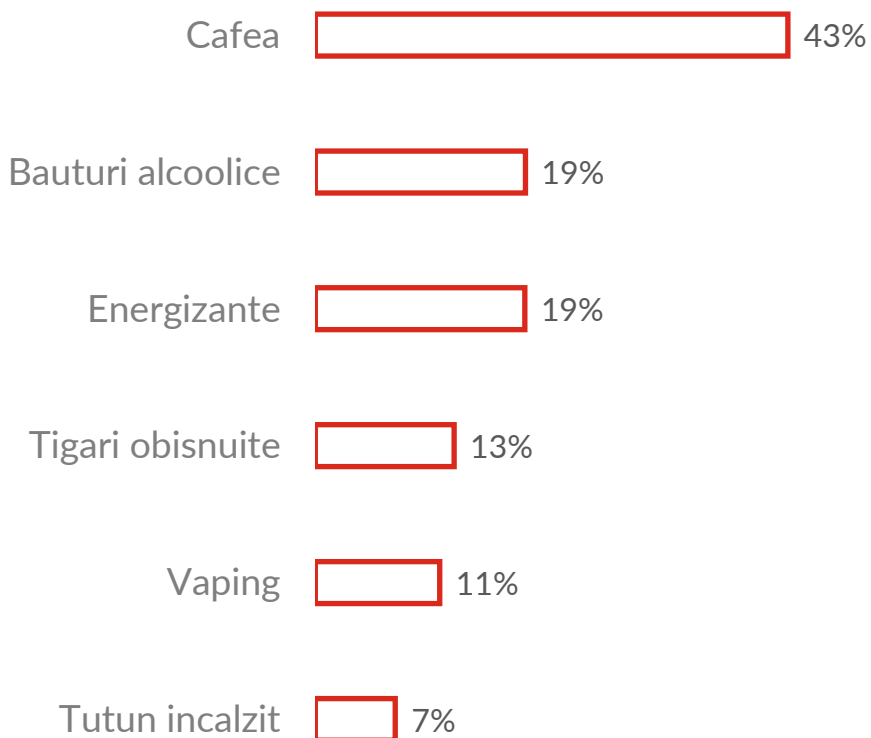


Baza de calcul: 1743 respondenți

4 din 10 copii spun că au consumat cafea în ultima săptămână, iar 2 din 10 copii spun că au consumat energizante sau băuturi alcoolice. Cu privire la consumul de tutun, sub cele 3 forme analizate, 1 copil din 10 spune că a fumat/vapat în ultima săptămână. Când vine vorba de diferențierea pe grupe de vârstă, o dată cu înaintarea în vârstă se evidențiază că peste vârsta de 13 ani ajung să consume cafea 6 din 10 copii, însă nu există diferențe majore pentru celelalte consumabile.

Consum substanțe

Consum substanțe dăunătoare în ultima săptămână



Cafeaua, urmată de băuturi alcoolice și energizante este principala substanță consumată de copiii.

În cazul majorității substanțelor menționate, consumul crește odată cu vârsta copiilor astfel: 64% dintre copiii de 14 ani și peste au băut cafea în ultima săptămână, 27% afirmă că au consumat alcool, iar 24% energizante. În cazul aceluiași interval de vârstă, 19% au fumat țigări obișnuite, 11% tutun încălzit, iar 16 au vapat.

Consumul de alcool este mai răspândit în rândul băieților (22% vs. 18%).

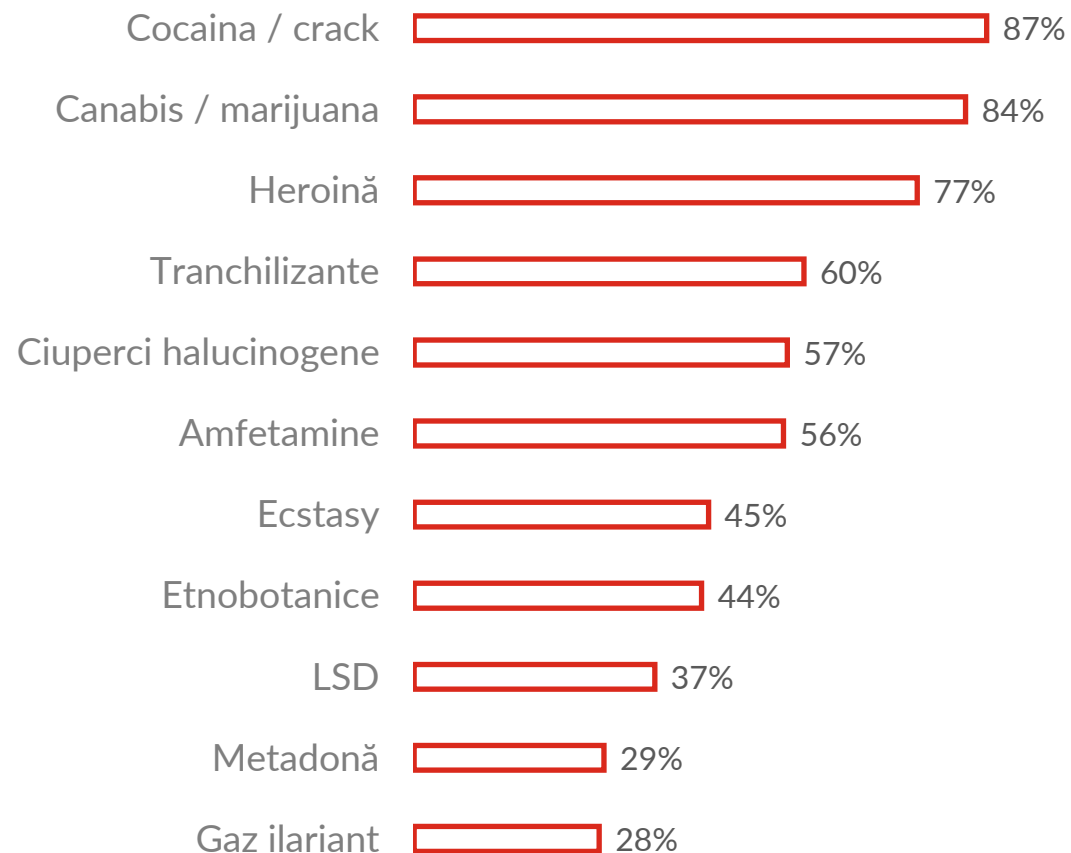
Baza de calcul: 1743 respondenți

Substanțe psihoactive - notorietate

Observăm că majoritatea copiilor au auzit de cel puțin una dintre substanțele psihoactive menționate în studiu.

Dacă pornind de la mediul de rezidență și gen nu există diferențe semnificative, când vine vorba de grupele de vârstă, copiii peste 14 ani afirmă că au auzit într-o proporție mult mai mare de toate tipurile de substanțe psihoactive comparativ cu copii sub 14 ani.

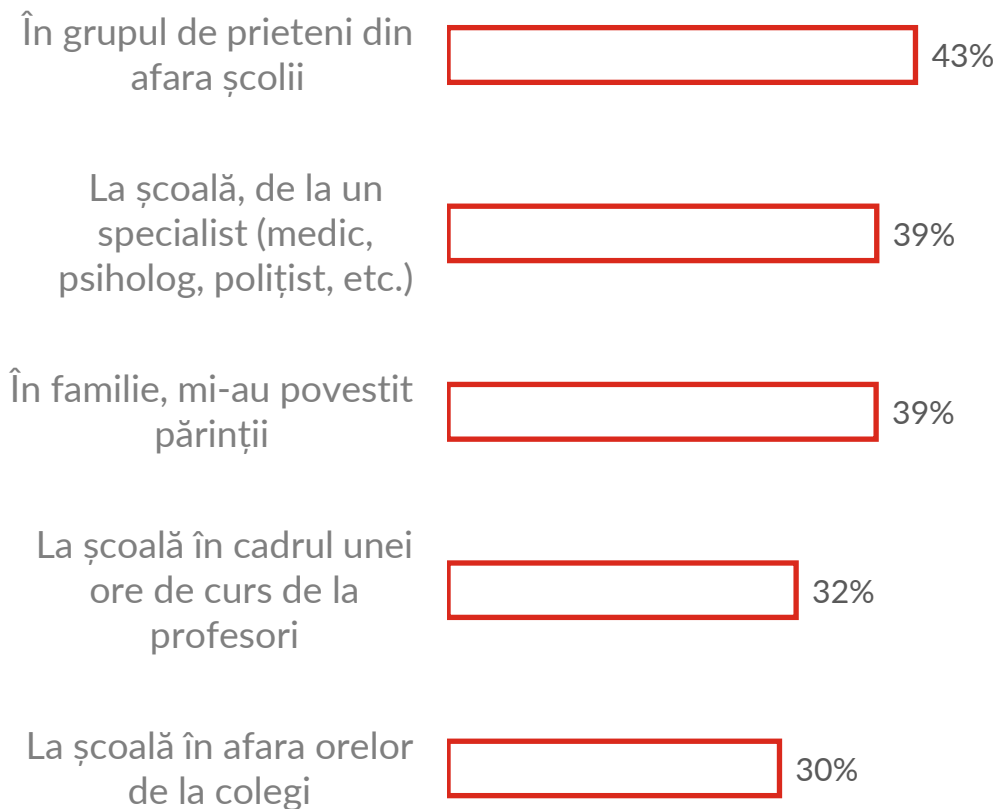
Următoarele clase de substanțe sunt definite ca psihoactive sau droguri în limbaj comun. De care dintre ele ai auzit, fie și la modul general:



Baza de calcul: 1743 respondenți

Substanțe psihoactive

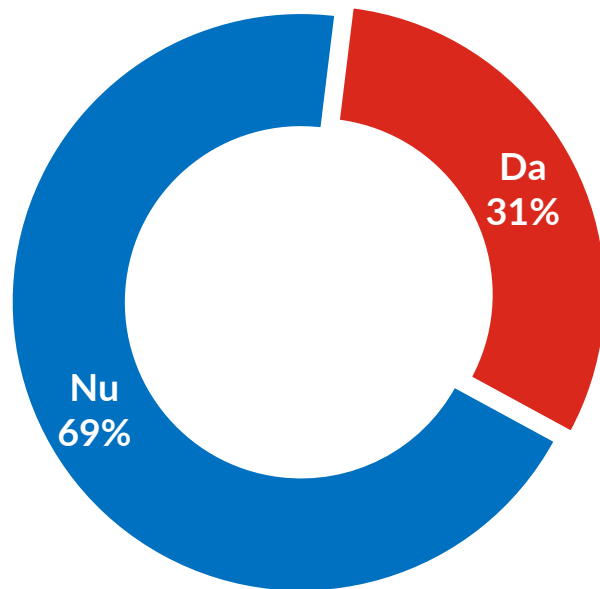
Dacă ai auzit de oricare dintre substanțele de la întrebarea anterioară, în ce context s-a întâmplat acest lucru:



Atunci când sunt întrebați în ce context au auzit despre aceste substanțe, un procent important dintre copii spun că acest lucru s-a întâmplat în grupul de prieteni / în afara unui mediu controlat precum școala sau familia.

Consum de substanțe psihoactive

Știi personal vreo persoană care să fi consumat substanțe psihoactive / droguri?

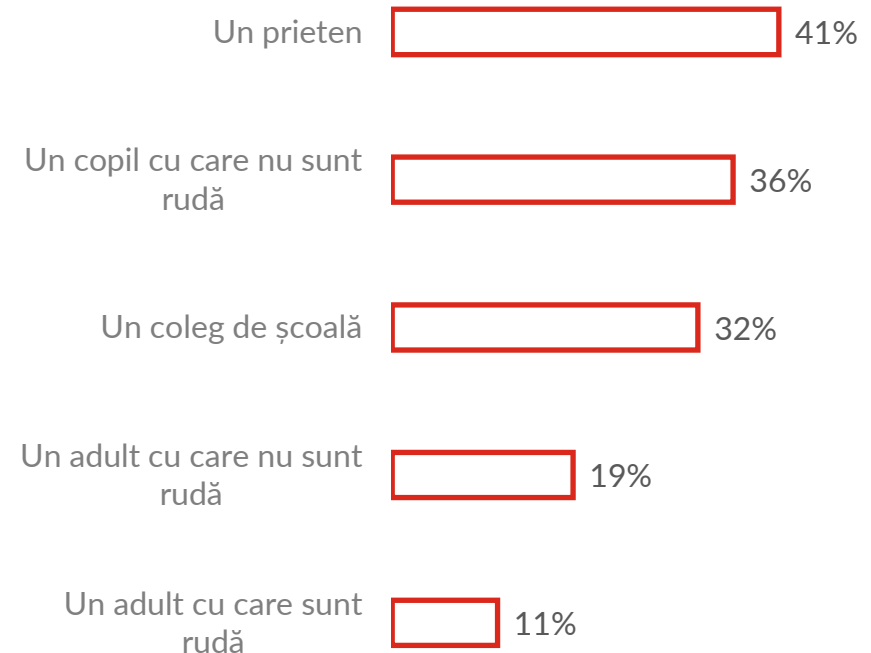


Baza de calcul: 1743 respondenți

3 din 10 copii afirmă că știu pe cineva care a consumat substanțe psihoactive / droguri. Îngrijorător, mulți dintre cei care afirmă că știu o persoană care a consumat droguri, indică pe cineva din grupul de egali (prieten / coleg de școală) ceea ce indică incidența ridicată a consumului în mediul școlar sau în proximitatea copiilor.

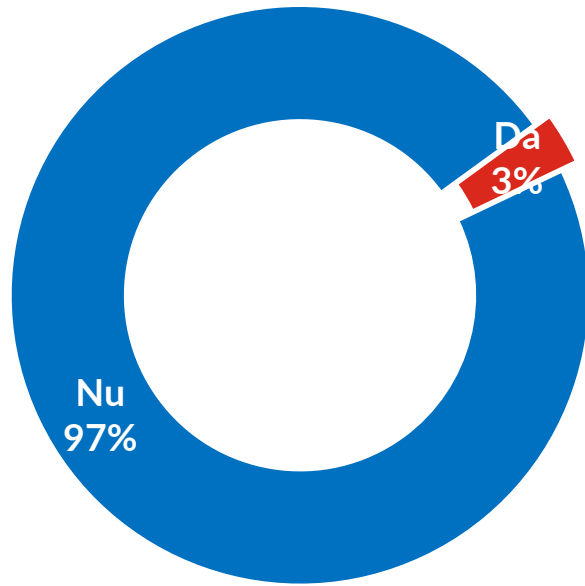
În cazul adolescenților, 4 din 10 spun că știu pe cineva care a consumat substanțe psihoactive, indicând faptul că incidența consumului crește odată cu vârsta copilului.

Știi personal vreo persoană care să fi consumat substanțe psihoactive / droguri?



Consum de substanțe active

Personal, ai consumat vreodată substanțe psihoactive / droguri?



Baza de calcul: 1743 respondenți

3% dintre copii afirmă că au consumat personal substanțe psihoactive / droguri fără nici o nici o diferențiere privind vârsta, genul sau mediul de rezidență.

Având în vedere incidența mare a consumului în grupul de egali și caracterul dezirabil al unui răspuns în cazul consumului propriu, datele acestea trebuie interpretate cu atenție, cel mai probabil procentul fiind subestimat.

Dintre cei care spun că au consumat personal cei mai mulți spun că au făcut acest lucru de mai multe ori (peste jumătate dintre ei) iar substanța cea mai consumată este canabisul, urmată de ecstasy și LSD.

Mușumim!